

## Mentoraat – Een vangnet voor de jongeren van de gemeente

### Wat?

Op de middelbare school krijgen alle leerlingen een mentor toegewezen, een leraar die speciaal en extra omziet naar deze zogenoemde mentorleerlingen. De bedoeling daarvan is dat alle jongeren in het oog gehouden worden. Tegelijk dient de mentor als aanspreekpunt voor de leerlingen. Op een vergelijkbare wijze kan er een vorm van jeugdmentoraat binnen de gemeente plaatsvinden. Als vangnet voor de jongeren; iemand in de gemeente ziet speciaal en extra naar hen om. Daarnaast kan de mentor als aanspreekpunt voor de jongere fungeren; iemand bij wie hij/zij met zijn/haar vragen terecht kan. Mentoraat gaat dus vooral om sociale contacten.

### Waarom?

Het doel van een dergelijke vorm van jeugdmentoraat is om met alle jongeren van de gemeente actief contact te onderhouden en zo te laten merken dat zij erbij horen, om te voorkomen dat ze zich alleen voelen binnen de gemeente. Er wordt met hen persoonlijk contact onderhouden vanuit de gemeente, waartoe zij door hun doop behoren. Mentoraat is een manier om jongeren te laten merken: “We weten wie je bent. Je hoort er bij. Je bent waardevol voor ons, je bent waardevol voor de gemeente en je bent waardevol voor God.” En we hopen dat jongeren daardoor ook leren inzien zien dat dat andersom ook zo is. Dat de kerk ook waardevol is voor hen en vooral dat zij de Heere nodig hebben in hun leven. En dat zij dus niet bij de kerk en bij de Heere God vandaan gaan, maar Hem leren kennen door Zijn Woord. Jeugdmentoraat is gericht op het hart, de ziel van de jongere! Zorg voor jongeren, omdat de Heere ook op hun leven recht heeft.

### Wie?

De mentoren zijn belijdende leden van de gemeente, die door de jeugdouderling (of kerkenraad) gevraagd zijn voor deze taak. Het kunnen jongere en oudere leden zijn, mannen en vrouwen. Nodig is hart voor jongeren, een luisterend oor, gevouwen handen, en een afhankelijke houding van de Heere.

Een mentor is geen hulpverlener, opvoedingsdeskundige of pastoraal werker, maar een gewoon gemeentelid dat in het bijzonder oog heeft voor zijn of haar groepje jongeren en deze jongeren ook in zijn of haar gebeden aan de Heere opdraagt. Bij de mentor is een luisterend oor te vinden waar de jongere altijd terecht kan.

Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat de mentor welke taak dan ook van de ouders overneemt. De opvoeding is en blijft de verantwoordelijkheid van de ouders. Belangrijk is wel dat er een goede verhouding is tussen de ouders en de mentor, zodat er, zo nodig, overleg kan zijn. De mentor zal altijd proberen de band tussen de ouders en de jongeren te versterken en contact opnemen met de ouders als hij of zij meent dat daar reden toe is.

De jeugdouderling fungeert als klankbord voor de mentoren. In ieder geval jaarlijks vindt er een gesprek plaats tussen de jeugdouderling en de mentoren. Daarnaast zullen de mentoren toegerust worden voor hun taak door (of in overleg met) de jeugdouderling.

## Hoe?

Zodra jongeren 12 jaar worden en naar catechese gaan, krijgen ze een mentor toegewezen<sup>1</sup>. Alle jongeren worden in groepjes van ongeveer 5<sup>2</sup> jongeren verdeeld en worden als groepje aan een mentor gekoppeld. Bij leven en welzijn blijft dit groepje met de mentor in ieder geval bij elkaar totdat de jongeren 18 jaar zijn.<sup>3</sup> Het mentoraat kan alleen een bijdrage leveren als er een band groeit tussen de jongere, de mentor en het groepje onderling. Hiervoor zal de mentor minimaal 3 keer per jaar 'live' contact hebben met elke jongere uit zijn/haar groepje. Dit kan door de jongere persoonlijk te ontmoeten<sup>4</sup>, maar ook een activiteit met het hele groepje (bijvoorbeeld bij de mentor thuis) behoort tot de mogelijkheden.<sup>5</sup> Verder zal de mentor meeleven rondom de verjaardag en andere bijzondere momenten in het leven van de jongere. Te denken valt aan een vorm van contact via kaartjes, mail, sms, tijdens ziekte, met de jaarwisseling, rondom de examens e.d. De mentor laat hiermee merken dat hij, namens de gemeente, aan de jongere denkt. De mentor wil er ook voor de jongere zijn als deze eens vertrouwelijk over een onderwerp wil praten. Zo wordt de mentor het aanspreekpunt voor de jongere binnen de gemeente. De mentor mag iets laten zien van wat het gemeentel<sup>ev</sup>en voor gemeentel<sup>ed</sup>en betekent. Samen vormen de leden het ene lichaam, waarbij alle leden hun plaats en functie hebben. Met als doel de eer van de Heere en het heil van jongere en oudere gemeenteleden!

---

<sup>1</sup> Het is mogelijk om ook oudere jongeren aan een mentor te koppelen. Eventueel zouden in een beginsituatie ook groepjes van jongeren met verschillende leeftijden gemaakt kunnen worden.

<sup>2</sup> Dit aantal is naar wens aan te passen; hierbij kan de situatie van de gemeente om andere aantallen vragen.

<sup>3</sup> Er valt over na te denken om langer met deze vorm van mentoraat door te gaan. Dit zal mede van de behoefte van jongeren en mentoren afhangen.

<sup>4</sup> De eerste ontmoeting kan goed bij de jongere thuis plaatsvinden, zodat de ouders er ook bij betrokken worden.

<sup>5</sup> Verschillende vormen van contact zijn mogelijk. Zo kan het mentoraat gekoppeld worden aan de catechese, door de mentoren op enkele avonden aanwezig te laten zijn om catechisatie. Zij behandelen dan, na de inleiding door de predikant, met hun groepje jongeren de vragen.