



Voorwoord

Voor je ligt het leidingboekje dat hoort bij de schets Bijbelse Woorden. Zoals je bij het doornemen zult merken, komt er heel wat aan de orde. Er is per schets veel stof verwerkt. Daarom is het aan te bevelen een schets over twee avonden te verdelen. Er zijn verschillende Bijbelgedeelten en te zingen psalmen opgegeven, zodat er ook meerdere inleidingen gemaakt kunnen worden bij hetzelfde kernwoord.

Als er toch voor gekozen wordt om op één avond een hele schets te behandelen, kun je het beste die vragen kiezen die goed bij de jongeren op jullie club passen, gezien hun leeftijd en/of niveau. Je kunt daarbij gebruik maken van de indeling zoals die in dit boekje gehanteerd wordt.

Het is goed mogelijk om de schetsen verdeeld over een seizoen te gebruiken, zodat er tussendoor eenvoudiger onderwerpen aan de orde kunnen komen.

Bijbelse kernwoorden vereisen de nodige voorbereiding, maar je zult ongetwijfeld ook zelf verrijkt worden door het onderzoek van de Schriften. Als we zelf veel mogen leren, hebben we ook iets om anderen mee te geven. Bij de voorbereiding is vooral het gebed om de Heilige Geest nodig.

In deze schetsen gaat het verschillende keren over de beloften van God. In de weg van het lezen en bidden wil de Heere deze beloften uit genade vervullen. Zo is er ook deze heerlijke belofte, die wij zeker als leidinggevend hard nodig hebben: 'Die Mijn geboden heeft en dezelve bewaart, die is het, die Mij liefheeft; en die Mij liefheeft, zal van Mijn Vader geliefd worden en Ik zal hem liefhebben en Ik zal Mijzelf aan hem openbaren' (Johannes 14:21).



Schets 5 – Blijdschap

A. Doel

- 1 *Betekenis benoemen.* Blijdschap die van God komt, is niet afhankelijk van omstandigheden. Het is blijdschap die blijft. Deze blijdschap is gevolg van vrede met God in het hart, door het zien op en kennen van de Heere Jezus.
- 2 *Actualiteit aangeven.* Vandaag de dag zijn veel mensen op zoek naar dingen die blij en gelukkig kunnen maken. Iedereen kan wel iets noemen dat hem/haar blij maakt. Tegelijk zijn al die vormen van blijdschap van voorbijgaande aard. Blijdschap die blijft, is daarom dringend nodig! In deze schets kunnen jongeren ontdekken hoe ze die blijdschap kunnen ontvangen.
- 3 *Christus centraal stellen – de persoonlijke spits.* Echte blijdschap is er alleen door het geloof in Christus. Hij wil ons doen delen in Zijn blijdschap (Johannes 15-17) en werkt de blijdschap in het hart als vrucht van de Heilige Geest. Voor gelovigen is het een vreugde om op Christus te mogen lijken en Zijn voetsporen te drukken (Mattheüs 5:11; Handelingen 5:41; 1 Petrus 4:13).

B. Achtergrondinformatie

De echte blijdschap ontspringt aan de genade. Blijdschap en genade zijn in het Grieks bijna hetzelfde woord. Je zou kunnen zeggen: genade en blijdschap zijn broertje en zusje van elkaar. Naarmate de genade toeneemt, wordt ook de blijdschap verdiept en vervuld. Genade brengt blijdschap met zich mee. Deze blijdschap is een hartelijke, volle vreugde, die alleen in het geloof door de Heilige Geest te proeven is. Deze blijdschap is niet het tegenovergestelde van smart, zij overwint zelfs de smart. Zij leert de verdrukking te dragen. Deze blijdschap is dan ook niet afhankelijk van een bepaalde gemoedsstemming of van bepaalde omstandigheden. Zij vindt, net als de liefde, haar wortel in Christus. Zij bloeit alleen op vanuit Hem en wordt alleen genoten in gemeenschap met Hem. Zo mag je jezelf in de Heere verblijden te allen tijd (Filippenzen 4:4). Gods genade is het fundament van de blijdschap!

Een voorbeeld dat alleen het christelijke geloof echte blijdschap brengt, zien we duidelijk in het leven van Zacheüs. Hij ontvangt een echte, diepe blijdschap in God als hij merkt dat Jezus hem heeft gezocht en gevonden. Hij ontvangt Jezus met blijdschap (Lukas 19:6). De ontmoeting met Jezus geeft blijdschap. Dat is het geheim van iedere christen. Zo weet je dus ook hoe het komt als die echte blijdschap ontbreekt: dan missen we het zien op Jezus. Die blijdschap is daar, waar je mag ervaren dat het weer goed is met God. Als je alleen maar op jezelf ziet en op je zonden, mis je de blijdschap. Maar als Christus Zijn intocht maakt in ons hart, dan is er blijdschap (Psalm 23:3 berijmd). God wil echt dat Zijn kinderen blij zijn. God wil dat ze kinderlijk blij zijn vanwege Zijn vaderlijke goedheid.

Uit: C.G. Vreugdenhil – Vrucht dragen voor Hem, Heerenveen 2007



Landelijk Contact Jeugdwerk
Christelijke Gereformeerde Kerken

De enige weg om gelukkig te zijn, is om een echte, eerlijke christen te zijn. De bekeerde mens, de gelovige in Christus, het kind van God – hij, en hij alleen is de gelukkige mens. Het is degene die door de Heilige Geest geleerd is werkelijk zijn zonden te voelen, die al zijn hoop op de Heere Jezus Christus en Zijn verzoening stelt, die wedergeboren is en een werkelijk geestelijk, heilig leven leidt. Hij is gelukkig, omdat hij vrede in zijn geweten heeft, in alle rust aan zijn ziel kan denken, omdat hij bronnen voor geluk en blijdschap bezit die volkomen onafhankelijk zijn van deze wereld.

De eenvoudige waarheid is dat er zonder Christus geen blijdschap in deze wereld kan bestaan. Alleen Hij kan de Trooster geven die voor altijd bij hem zal blijven. Hij is de Zon, zonder Hem zal de mens nooit verwarmd worden. Hij is het Licht, zonder Hem verkeert een mens in het duister. Hij is het Brood, zonder Hem sterven mensen de honger dood. Hij is het Levende Water, zonder Hem hebben mensen altijd dorst. De sleutels tot de weg van de blijdschap zijn in de handen van Christus. Als u gelukkig wilt zijn, kom dan tot Christus!

Aanwijzingen om deze blijdschap te doen toenemen en te bevorderen: streef naar groei in de genade en rust niet op oude genade; leef heilig; onderzoek de Schriften; bid vurig; haat de zonden; dood de eigen wil; word nederiger; zoek meer gemeenschap met Christus; wandel dagelijks met God; houd het geweten vrij van kleine zonden; bedroef de Geest niet; vermijd twistgesprekken over minder belangrijke zaken in de godsdienst; houd grote waarheden vast; sta naar een dieper gevoel van zondigheid en de grootheid van Gods genade; doe goed aan anderen; wees dienstbaar.

Uit: J.C. Ryle – Christen zijn in het dagelijks leven, Kampen 1997

Blijdschap is het genadewerk van de Heilige Geest (Romeinen 14:17). Je moet het vragen aan God: 'Verblijdt ons naar de dagen in welke Gij ons gedrukt hebt' (Psalm 90:15). 'Verheug de ziel van uw knecht' (Psalm 86:4). Blijdschap is er door verzoening (Lukas 1:47).

Voorbeelden uit de Bijbel:

- Zacheüs ontving Jezus met blijdschap.
- De kamerling reisde zijn weg met blijdschap.
- De stokbewaarder verheugde zich.

Bijbelse grond voor blijdschap:

- 'Dient de Heere met vreze en verheugt u met beving' (Psalm 2:11).
- God geeft bevel om blij te zijn: 'Verblijdt u in de Heere' (Filippenzen 4:4).
- Er is een belofte voor blijdschap: 'Zij zullen zich de ganse dag verheugen in Uw naam' (Psalm 89:17).

In de hemel is eeuwige, onuitsprekelijke blijdschap. Laat uw wandel in de hemel zijn en begin met blijdschap. Blijdschap is nodig, want het geeft je kracht tegen vijanden van God en van Zijn dienst: 'De blijdschap des Heeren is uw sterkte' (Nehemia 8:1).

Hoe kun je vrolijk zijn als je zoveel zonden doet? De grond ligt niet in jezelf, maar in Christus. Als je moet wachten tot je zonder zonde bent, kom je er je hele leven niet aan toe. Denk aan de beloften en pleit erop. Ook als je in het geloof een tijdlang niets voelt, is het toch je plicht je te verblijden.

God woont toch bij de treurenden? Ja, maar om hen te troosten. Het doel van hun treuren is niet om



treurig te blijven, ze mogen er naar uitzien verblijd te worden.

Middelen om in de blijdschap bestendig te zijn:

1. Oefen u in het geloof in Christus, dat is de weg tot blijdschap. Ga niet (te snel) af op wat je ziet, voelt of beleeft.
2. Lees Gods Woord, zoek naar beloften.
3. Bid veel. ‘Doe mij vreugde en blijdschap horen’ (Psalm 51:10). ‘Verzadig ons in de morgenstond, zo zullen wij juichen en verblijd zijn’ (Psalm 90:14).
4. Denk aan Gods weg met u en aan de toekomstige heerlijkheid. ‘Mijn overdenking van Hem zal zoet zijn; ik zal mij in de Heere verblijden’ (Psalm 104:34).
5. Geef niet toe aan zonden. Toch gevallen? Ga snel tot de fontein.

Uit: W. à. Brakel - De redelijke godsdienst, Utrecht 1985

Suggesties voor verdieping

- **Bijbel:** Jesaja 40; Psalmen (bijv. 4, 100, 150); Mattheüs 5:1-12; Romeinen 14:17, 15:13; Galaten 5:22.
- **Geloofsbelijdenis:** HC zondag 22
- **Literatuur:**
 W. à. Brakel – De redelijke godsdienst, Utrecht 1985
 J.C. Ryle – Christen zijn in het dagelijks leven, Goudriaan/Kampen 1997
 C.G. Vreugdenhil – Vruchtdragen voor Hem, Heerenveen 2007

C. Suggesties voor de avondinvulling

<p>Alternatieve startopdrachten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ik maak mijn ouders/docent/vriend/vriendin/broer/zus blij door... Laat jongeren hierop reageren. - Gevoelsthermometer: hoe blij voel je je op dit moment op een thermometer van 0 (helemaal niet blij, juist somber) tot 10 (enorm blij, in juichstemming). Hoe komt dat? 	
Niveau 1	Niveau 2
<p>Bijbel Handelingen 5:17-42</p> <p>Vragen: - Waarom worden de discipelen</p>	<p>Bijbel Handelingen 5:17-42; Filippenzen 4:4</p> <p>Vragen: - Waarom worden de discipelen</p>



<p>opgepakt? (vs. 28)</p> <ul style="list-style-type: none">- Hoe reageren zij op de beschuldigingen? (vs. 29)- Wat vindt de raad van deze reactie? (vs. 33)- Welke raad geeft Gamaliël?- Wat is de straf van de discipelen? (vs. 40)- Hoe reageren ze daarop en waarom? (vs. 41)	<p>opgepakt? (vs. 28)</p> <ul style="list-style-type: none">- Hoe reageren zij op de beschuldigingen? (vs. 29). Wat vind je van die reactie?- Wat bedoelt Gamaliël met zijn advies?- Hoe reageren de discipelen op hun straf en waarom? (vs. 41)- Wat bedoelt Paulus in Filippenzen 4:4 en wat heeft dat te maken met Handelingen 5?
<p>Keuzevragen Vragen/opdrachten: 1, 2, 3, 4, 7 Stellingen: 1, 2, 4</p>	<p>Keuzevragen Vragen/opdrachten: 1, 2, 3, 5, 6, 8 Stellingen: 1, 3, 4</p>
<p>Overige verwerking</p> <ul style="list-style-type: none">- Puzzel- Opdracht 'blij maken'	<p>Overige verwerking</p> <ul style="list-style-type: none">- Opdracht 'blij maken'- Maak een lijst met psalmen en liederen die gaan over blijdschap of vreugde. Zing er een aantal van onder begeleiding van verschillende instrumenten.

D. Antwoorden en suggesties

Startopdracht

De bedoeling van deze startopdracht is om te laten zien dat je blij kunt worden van veel verschillende situaties. Laat jongeren voor zichzelf het hokje aankruisen dat bij hun gevoel in de betreffende situatie past. Het is ook mogelijk om de opdracht plenair uit te voeren: jongeren om de beurt laten reageren of de cijfers 1 t/m 5 op te hangen in de zaal, zodat jongeren bij een 'gevoelscijfer' kunnen gaan staan. Eventueel kun je ook een 'gevoelsthermometer' op een groot vel papier of op het bord tekenen.

Sluit de opdracht af door aan te geven dat blij zijn bij ons meestal sterk afhankelijk is van de situatie. Als er iets gebeurt dat minder fijn is (waarvan ook verschillende voorbeelden aan de orde komen bij de startopdracht), kan een blij gevoel zomaar verdwijnen. In deze schets gaat het over een ander soort blijdschap: blijdschap die blijft! Gebruik de gelegenheid ook om duidelijk te maken dat je ook blij kunt zijn met iets verkeerd!



1. a. Handelingen 5:41; 7:54-60; 13:48-52; 16:25
- 1b en 2 Ze mogen zich verblijden om het lijden 'om Mijnentwil'. Dit is heel opvallend. Wij zouden zeggen dat lijden alleen verdriet geeft. In de teksten die opgezocht zijn bij vraag 1 kunnen we lezen over deze blijdschap om in de voetsporen van Jezus te gaan.
'Het grote loon in de hemel' is niet de oorzaak van de vreugde. Het komt er als genadegave bij.
3. Eeuwig leven en de vreugde daarvan begint al hier op aarde: wie in de Zoon gelooft, *heeft* (tegenwoordige tijd!) het eeuwige leven. Een beginsel is als de knop van een bloem waar alles al in zit (meeldraden, stuifmeel, etc.), maar die nog tot volle bloei wil komen. Je mag verlangen naar en bidden om meer blijdschap in het geloof. Maak in het gesprek met de jongeren concreet hoe die vreugde in dit leven gemerkt kan worden.
4. Herkennen jongeren blijdschap over één of meerdere onderstaande zaken? Praat hierover met elkaar.
 - a. Christus
 - b. Uw Woord
 - c. Zaligmaker
 - d. de bevelen van de HEERE
 - e. God
 - f. Zijn daden
 - g. Zijn huis
 - h. Zijn woorden
 - i. Zijn Naam
5. Door verdrukking of vervolging verdwijnt de vreugde even snel als hij gekomen is. Dat gebeurt als het geloof geen diepgang (onvoldoende wortel) heeft. Dan haalt het geen voedsel uit de bodem (het Woord van God/Christus) en het verdort, zeker als er tegenstand of vervolging komt. Het is goed om hier nog over door te praten. Hoe zie je dat in deze tijd? Op veel bijeenkomsten gaat het over blij zijn, maar is dat ook Bijbelse blijdschap? Belangrijk is de bron van de blijdschap: is die bron een sterk gevoel van gezamenlijkheid, muziek die op het gevoel inspeelt of komt de blijdschap voort uit de verwondering dat God uit genade jouw zonde wil vergeven? Hoe wordt er omgegaan met de heiligheid van God en de eerbied/oetmoed die daarbij past (zie ook Psalm 2:11)?
6.  www.lcj.nl / www.hhjo.nl > handreiking verwerkingen > Bijbeltekst bij thema
Laat jongeren in een echte concordantie kijken of kopieer de betreffende bladzijde uit de concordantie. Uit de teksten in Romeinen en Galaten blijkt dat de Heilige Geest blijdschap geeft.



Lees met elkaar de tekst uit de schets die onder deze vraag staat.

7. De reden waarom iemand 'welgelukzalig' genoemd wordt, is in de teksten te vinden. Laat jongeren dit indien nodig in eigen woorden weergeven. Bespreek waarom juist deze mensen 'vol van geluk' genoemd worden. Kunnen jongeren zich daar iets bij voorstellen? Herkennen ze er iets van in hun eigen leven of het leven van anderen?
8.
 - a. Hopelijk kunnen jongeren eigen voorbeelden geven. Als ze dat moeilijk vinden: hoe komt dat? Is er te weinig blijdschap onder christenen? Waar zou dat door komen?
 - b. Blijdschap niet altijd zichtbaar in een lach of vrolijk gezicht (soms zelfs het tegendeel!). Het is (ook) merkbaar aan wat mensen zeggen en hoe ze leven.

Stellingen



www.lcj.nl / www.hhjo.nl > handreiking verwerkingen > stellingen

- Laat jongeren hun eigen mening geven. Zorg voor een goede afsluiting. Een christen hoeft niet altijd met een vrolijk gezicht te lopen. Er zijn ook zorgen en veel zonden. Het is echter niet goed om altijd met een chagrijnig gezicht te lopen. Er zal iets moeten uitstralen van innerlijke vrede en blijdschap. Vaak zien mensen van buiten de kerk dat wel. Dat is een getuigenis.
- Menselijk gesproken is blij zijn niet te verenigen met verdriet. Onze blijdschap is eigenlijk altijd afhankelijk van de omstandigheden. Dat is het grote verschil met Bijbelse blijdschap. Kom nog eens terug op de voorbeelden uit Handelingen of lees Filippenzen 4:4: het gaat om blijdschap *in de Heere* (niet in de omstandigheden! Paulus schreef dit terwijl hij zelf in de gevangenis zat). Hebben jongeren zelf weleens iets gemerkt van blijdschap ondanks verdriet?
- De statistieken wijzen uit dat depressiviteit ook onder jongeren veel voorkomt. Deze stelling kan aanleiding zijn om daarover te praten. Oprecht de Heere dienen wil niet zeggen dat je nooit neerslachtig of depressief wordt. Iemand houdt zijn karakter en zijn zwakheden. Ook een kind van God kan getroffen worden door psychische moeiten en ziekten. Geef ook aan dat jongeren die veel met neerslachtigheid of psychische problemen te maken hebben, er verstandig aan doen iemand te zoeken die ze kunnen vertrouwen. Probeer zelf zo iemand te zijn als daar behoefte aan is.
- Kennen jongeren zelf iets van de vreugde over het Woord van God? Waarom wel/niet? Hoe zou dat komen? Zijn er gedeelten waar ze misschien juist niet blij van worden? Stelling die bedoeld is om duidelijk te krijgen welke reacties het lezen van de Bijbel oproept bij jongeren.
- Je kunt huilen van blijdschap. Het is een manier van je uiten.

Blij maken (zie bijlage 2)



www.lcj.nl / www.hhjo.nl > handreiking verwerkingen > iets doen voor de ander

In groepjes van twee:



- Nadenken over de doelgroep (bijv. ouderen, zieken, maar ook jongeren die er niet bij horen).
- Nadenken over mogelijke, uitvoerbare activiteiten: kaart sturen, op bezoek gaan, tuin wieden, boodschappen doen, iemand uitnodigen voor een fietstocht, etc.
- Plankaart invullen (bijlage 2).

Plenair:

- Jongeren vertellen aan de rest van de groep wat ze gaan doen en voor wie.
- Afspreken dat de jongeren de volgende clubavond (of een bepaalde datum) iets vertellen over hun activiteit.

Puzzel

Oplossing: 'Vreest niet, want ziet, ik verkondig u grote blijdschap die al den volke wezen zal' (Lukas 2:10).

E. Extra voorbereiding

- Vooraf: vraag jongeren muziekinstrumenten mee te nemen naar de club. Zorg zelf evt. voor tamboerijn/trommel/e.d. Zoek alvast een aantal liederen/psalmen op die bij het thema passen.
- Vraag 6: een concordantie ter illustratie of een aantal kopieën uit de concordantie bij het woord 'blijdschap'.
- Opdracht 'blij maken': kopiëren plan-kaarten (bijlage 2)
- Alternatieve startopdracht: gevoelsthermometer (van papier of tekenen op het bord).



Bijlage 2

😊😊😊😊 Blij maken 😊😊😊😊

Namen:

😊 Wie	😊 Activiteit	😊 Uitvoering	😊 Wanneer