

Grensgebied

Gastles weerbaarheidstraining voor meiden

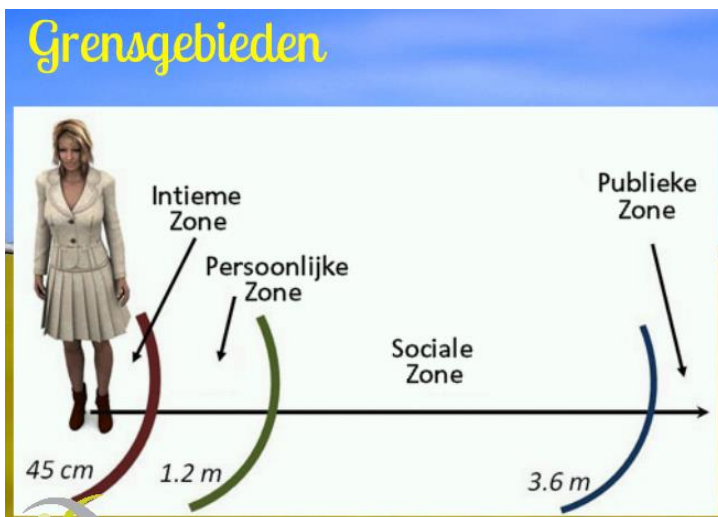
Wat zijn grenzen? Wat zijn grenzen niet? Wat zijn jouw grenzen? Wat vind je nog wel toelaatbaar en wat niet? Hoe laat je dat duidelijk aan een ander merken?

In deze interactieve les komen bovenstaande vragen aan de orde. De meiden denken na over hun eigen lichaamsgrenzen en leren deze te formuleren. Ook luisteren we naar wat de Bijbel over lichaamsgrenzen zegt.

Door middel van vragen, stellingen en een filmpje nodigt deze les ertoe uit om het gehoorde in praktijk te brengen.

Bent u geïnteresseerd in dit product? Neem dan contact op met [Willem Kok](#).

Uit de Prezi:



Woorden en zinnen die helpen om **jouw** grens aan te geven:

- Nee
- Dat doet me pijn
- Het is verkeerd
- Dat wil ik niet
- Hou er mee op
- Dat is gemeen
- Dat doe ik niet

Ik heb het er niet mee eens

