

VORMING MET IMPACT

Informatie workshopaanbod

VORMING MET IMPACT

In deze brochure vindt u achtergrondinformatie bij de workshops zoals INSPIREd die aanbiedt.

Ontzorgmodel

In overleg met de school wordt gekeken waar behoefte aan is. INSPIREd biedt verschillende opties in het ontzorgmodel aan. Elke aanvraag zien wij als maatwerk. Dit betekent dat het ook mogelijk is om verschillende elementen uit onderstaande opties te combineren.

Om het ontzorgmodel nog verder toe te passen op ons werk is er tijdens de themadag(en) in overleg een contactpersoon vanuit INSPIREd aanwezig. Deze contactpersoon is in aanloop naar de themadag(en) en op de dag(en) zelf het aanspreekpunt voor zowel de school als de workshopleiders.

Optie 1 - Los workshop pakket

De school kiest een aantal losse workshops die INSPIREd verzorgt.

Optie 2 - Deelthema ontzorging

De school kiest een bepaald thema zoals bijvoorbeeld seksualiteit of media. INSPIREd stelt op basis van het gekozen thema een thematisch workshoppakket samen voor een themadag of themaweek.

Optie 3 - Totaalontzorging

INSPIREd regelt naast het samenstellen van het workshoppakket en de bemensing, ook de inschrijfgomgeving voor de leerlingen, de verdeling van de leerlingen per workshops, de uiteindelijke klassen en het gehele rooster. Op die manier hoeft de school alleen de klassenlijsten

aan te leveren en wordt het geheel door INSPIREd geregeld. De school wordt hierbij helemaal ontzorgd.

Optie 4 - Meerjarenprogramma

In overleg met de school wordt er voor meerdere leerjaren een thematisch workshoppakket samengesteld. In leerjaar 1 wordt de basis van de gekozen thema's meegegeven, in leerjaar 2 de verdieping en in leerjaar 3 de verbreding.

Optie 5 - Maatwerk programma

In overleg met de school wordt er op meerdere momenten binnen het curriculum, verspreid over het gehele schooljaar, aandacht gegeven aan persoonsvorming. Aansluitend bij de gekozen thema's bieden wij ook ouderavonden of docententraining aan.



WORKSHOPAANBOD INSPIRED

Workshops burgerschap

Jij in multicultureel Nederland

'Wij hoeven hier geen buitenlanders!' 'Grenzen dicht voor vluchtelingen, die gaan maar naar hun eigen land!' Uitspraken die je in Nederland regelmatig hoort. Is Nederland een multicultureel land? Wat betekent dit voor mij in mijn omgang met mijn moslim collega of Hindoe buurjongen? Hoe ga ik eigenlijk om met die Marokkaanse familie die verderop in de straat woont? Wat zegt de Bijbel over omgaan met mensen uit andere culturen?

In deze workshop verdiepen we ons in de samenstelling van ons land vol Hollandse kaaskoppen, Marokkaanse families, Chinese gemeenschappen en Poolse burens.

"Wat zegt de Bijbel over omgaan met mensen uit andere culturen?"

Israël, land van de belofte

De Bijbel staat boordevol met beloften. Een heel aantal van die beloften zijn voor het volk Israël bedoeld. Eeuwen geleden zei de profeet Jeremia al dat evenmin de maan en de sterren zullen ophouden, Israël zal ophouden het volk van God te zijn (Jeremia 31:36). En weer honderden jaren later schreef Paulus vol overtuiging dat heel Israël zalig zou worden (Romeinen 11:26). Zien we daar nu eigenlijk al wat van terug? In deze workshop verdiepen we ons in het land Israël en Gods beloften voor Zijn volk.

Israël, het centrum van de wereld

Waar denk jij aan als je aan Israël denkt? Aan keppeltjes, conflicten, de Bijbel, Palestijnen en Joden, woestijn, de Dode Zee of nog iets anders? Hoe klein dat minilandje Israël ook is, toch vormt zij het centrum en het hart van de wereld. Nergens ter wereld is er in de geschiedenis

zoveel gevochten om een stukje land als in en rond Israël. De stad Jeruzalem wordt ook wel de navel van de aarde genoemd. Wat is er zo bijzonder aan Israël? In deze workshop verdiepen we ons in de politiek-historische achtergrond van het land Israël en wat die ons te zeggen heeft.

Antisemitisme, springlevend!

Antisemitisme, oftewel jodenhaat, was er niet alleen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ook in onze tijd is antisemitisme springlevend. Recent drong een schutter in Duitsland een synagoge binnen. Daar waren op dat moment zo'n tachtig joden bijeen om Jom Kipoer te vieren, de belangrijkste feestdag binnen het jodendom. De Duitse Minister van Binnenlandse Zaken gaat uit van een antisemitisch motief; de dader zelf noemde Joden in een video "de oorzaak van alle problemen". Waar komt antisemitisme vandaan en wat kunnen wij er vandaag de dag tegen doen? Ontdek het in deze workshop!

Onrecht en hoop

Waarschijnlijk is het niet nieuw voor je: deze wereld stikt van het onrecht. Zo is kinderarbeid in Nederland streng verboden. Maar kleding die door kinderen in Bangladesh is gemaakt? Dat mag hier gewoon in de winkels hangen. En wat denk je van een knappe knul die een vrouw uit Hongarije met mooie beloften naar

"Hoop houden in deze wereld? Hoe kan dat in een wereld vol onrecht?"

Nederland lokt: 'Hier is werk! Zo kun je geld verdienen voor je kinderen!' Een paar dagen later staat ze halfnaakt achter een raam op de Amsterdamse wallen. Weg mooie droom... Heel soms gebeurt het dat zo'n mensenhandelaar wordt berecht, maar dan komen ze vaak weg met een celstraf van een paar maanden. Oorzaak: te weinig 'hard' bewijs. Hoop houden in deze

wereld? Hoe kan dat in een wereld vol onrecht? Dan moet je wel oogkleppen op hebben... of toch niet?

Duurzaam shoppen

Natuurlijk ben je tegen kinderarbeid. Natuurlijk wil je niet dat Aziatische kinderen werkdagen van vijftien of twintig uur maken in een kledingfabriek, uitgebuit worden, mishandeld... Maar wat kun je eraan doen? Het systeem is toch gewoon ziek? Maakt het uit als jij alleen jeans of jurkjes koopt waar geen kinderhandjes aan gezeten hebben? Oneerlijke handel is een veelkoppig monster. En onverslaanbaar. Of kunnen we dat monster misschien toch een (klein) kopje kleiner maken? Waar kun jij op letten als je gaat shoppen?

Partners in crime

Over criminaliteit

De onderwereld; is dat een wereld vol spanning en sensatie? Misdadjournalist John van de Heuvel zei eens in een interview: "Door films als The Godfather kun je denken dat er een zweem van romantiek om de onderwereld hangt. Dat is complete onzin. Die wereld is kei- en keihard. Mensen slachten elkaar af, vriendschapsrelaties bestaan niet of die gaan stuk, familierelaties gaan kapot." In deze workshop denken we na over waar criminaliteit vandaan komt. Zoek mee naar de waarheid achter al die spannende verhalen over de onderwereld!

"Door films als The Godfather kun je denken dat er een zweem van romantiek om de onderwereld hangt. Dat is complete onzin"

Internationalisering en mondialiteit

De wereld is een groot dorp. Onze grootouders en overgrootouders wisten nauwelijks wat er gebeurde aan de andere kant van de wereld. Met één muisklik weten wij nu wat voor weer het is op de Filipijnen of wat er gaande is in China. Steeds meer raken wij als wereldburgers aan elkaar verbonden. Dat heeft mooie en minder mooie kanten. Een nieuw virus dat eind 2019 in China opdook, groeide in een paar maanden uit tot

een wereldwijde pandemie. Hoe raakt de mondialisering eigenlijk ons leven en onze situatie hier in Nederland? Verdiep je in de ontwikkelingen van de 21e eeuw die elkaar razendsnel opvolgen!

The sky is the limit

Over maatschappelijk verantwoord ondernemen

"Het is het Wilde Westen, maar dan zonder sheriff." Dat zei een Amerikaanse bestuurder toen in 2008 de bankencrisis losbarstte. Ineens werd duidelijk dat 'maatschappelijk verantwoord ondernemen' meer is dan een mooi idee. Het is letterlijk vernietigend als banken en bedrijven alleen gaan voor hun eigen winst. Door de crisis in 2008 kwamen in de VS mensen op straat te staan. Leegstand en criminaliteit groeiden als schimmel, banken konden fluiten naar hun geld, de een sleepte de ander mee in zijn val. Ergens voelen we het allemaal: ondernemen draait niet alleen om geld. Zo viel televisiepresentator Arjen Lubach in maart 2020 marketingbedrijf RUMAG aan. Reden: RUMAG 'jatte alles bij elkaar' en zou de coronacrisis voor eigen gewin uitmelken. Hoe kun je het wél goed doen als ondernemer?

"Ergens voelen we het allemaal: ondernemen draait niet alleen om geld"

Milieu, klimaat en duurzaamheid

Steeds vaker horen we om ons heen dat het klimaat aan het veranderen is. Dit heeft te maken met onze levensstijl: vliegreisjes worden steeds goedkoper, de meeste mensen kopen zodra ze hun rijbewijs hebben hun eigen auto en meiden geven steeds meer geld per maand uit aan kleding. Onze ecologische voetafdruk wordt steeds groter. Hoe kun jij als christen zuinig zijn op de schepping en welke verantwoordelijkheid heb je daarin?

Mijn naaste als slaaf

Veel mensen denken dat slavernij al honderden jaren niet meer bestaat. Toch zijn er nu meer slaven dan ooit in de wereldgeschiedenis. Miljoenen kinderen, vrouwen en mannen worden mishandeld, verkracht en uitgehongerd in boerderijen, bordelen, fabrieken en op vissersboten.

Gedreven door hebzucht verdienen slaveneigenaren miljarden aan slavernij. Meestal zijn het de armste mensen die gedwongen worden te werken als slaven. Er is niemand die hen beschermt. Wat kunnen wij doen om slaven hun vrijheid terug te geven en slavenhandel te stoppen? Krijg antwoord op deze vraag in de workshop 'Mijn naaste als slaaf'!

"Toch zijn er nu meer slaven dan ooit in de wereldgeschiedenis"

Workshops kleding

Kleding maken de man/vrouw

Wat hebben kleding en seksualiteit met elkaar te maken? Wat straalt jouw kleding uit? Waar vestig jij de aandacht op bij wat jij draagt? Waarom schrijft Paulus in de Bijbel dat je 'kuis en ingetogen' moet leven? Is dat niet hopeloos ouderwets? Tijdens deze workshop komen bovenstaande vragen aan bod. De theorie wordt afgewisseld met filmpjes en verwerkingen. Een open en eerlijk gesprek over een belangrijk thema!

Kledingstijl en kleuradvies

Iedereen is uniek. Wat de een leuk staat, staat bij een ander juist niet zo mooi. Dat heeft niet alleen met maat of model te maken, maar ook met de kleur die al dan niet bij jouw huidtype past. Deze meidenworkshop gaat over kleding en kleur, over stijl dus. Hoe wil jij gezien worden? Hoe kom je met jouw kleur- en kledingstijl over? Met kleding draag je een boodschap uit en vertel je iets over jezelf. In deze workshop ontdek je wat jouw stijl is en welke kleuren jou goed staan. Je leert bewust na te denken over welke kleding bij jou past!

"Met kleding draag je een boodschap uit en vertel je iets over jezelf"

Kleding en cultuur

Keppeltjes in Israël, boerka's in Saudi-Arabië, lange bakkebaarden bij de ultra-orthodoxe joden, rokjes in de refocultuur, lange gewaden in China. In elke cultuur

ziet kleding er anders uit. Kleding zegt dus iets over een cultuur. Wat merk jij van de invloed van een cultuur op kleding? Zou een hoofddoek volgens jou verboden moeten worden? In deze workshop denken we hier met elkaar over na.

Schone kleding aangedaan?

Over schone kleding

We verdiepen ons in deze workshop in de herkomst van je kleding. Welke keuzes maak jij bij het kopen van kleding? Denk je erover na wie jouw kleding gemaakt heeft? Of vind je het belangrijker dat jouw kleding lekker goedkoop is zodat je veel kunt kopen? Gun jij diegene die jouw kleding gemaakt heeft ook een salaris waarmee hij/zij goed rond kan komen?

"Hoe bewust sta jij in het leven?"

Kleding en creativiteit

In deze workshop ga je zelf creatief aan de slag! Van kleding mogen we genieten. Kleding kunnen we ook zien als kunstuiting. Aan het einde van de workshop ga je met een zelfgemaakt of zelfgenaaid accessoire naar huis!

Als je haar maar goed zit

Over haarmode

"Als je haar maar goed zit..." Da's waar toch, of niet? In deze workshop gaan we concreet aan de slag met kappen. We beginnen met een stukje theorie. Van professionals krijg je allerlei technieken aangeleerd. Vervolgens ga je deze uiteraard ook uitproberen en toepassen. In deze workshop gaan we dus praktisch aan de slag!

Workshops mediawijsheid

Be social

Over sociale media

Je kunt je vast geen wereld zonder sociale media meer voorstellen. Maar hoe sociaal zijn we eigenlijk? En wat doet het gebruik van al die sociale media met ons, met ons brein, met ons zelfbeeld en met onze relaties? Deze

vragen komen in deze interactieve workshop aan de orde. We denken na over allerlei aspecten van sociale media, of Gods Woord er iets over te zeggen heeft en hoe je de media kunt gebruiken op een goede manier.

“Maar hoe sociaal zijn we eigenlijk?”

Game on!

Over games

Games zijn niet meer weg te denken uit het leven van veel jongeren. Misschien ben jij ook wel een fanatieke gamer. Veel gamers hebben ook last van verslaving en spelen al snel vier, vijf, zes uur per dag. Hoe ga jij daar mee om? Wat speel je wel en wat speel je niet? In deze workshop ga je nadenken over jouw gamegedrag en bekijken we met elkaar verschillende clips en filmpjes van jongeren die hierover vertellen.

Beelden in je hart

Over film

Series en films stoppen ons hoofd vol met beelden. Maar zijn die beelden ook realistisch? Een jonge vrouw vertelde: “Toen ik net getrouwd was, was ik wat teleurgesteld in de seks. Ik realiseerde me dat ik me onbewust had laten vormen door hoe het altijd in films gaat.” Welk ‘beeld’ blijft er bij jou hangen in je hoofd en hart na het kijken van series en films? Zijn films altijd verkeerd? Of kun je er ook wat van leren? Ben jij een ‘alleseter’ op filmgebied of trek jij grenzen? Zo ja, weet je ook waarom je die grenzen trekt? Over deze vragen gaan we tijdens deze workshop eerlijk in gesprek, aan de hand van diverse filmfragmenten.

“Ben jij een ‘alleseter’ op filmgebied of trek jij grenzen?”

Hebben we er zing in?

Over muziek en muzikaliteit

Wist jij dat een kaketoetoon een melodie kan nazingen en dat Duitse baby's anders huilen dan Franse baby's? Misschien zeg jij wel: “Ik ben niet muzikaal.” Een misvatting! We zijn als mensen enorm muzikaal. Ongetwijfeld kun

jij liedjes herkennen, meezingen met anderen, ga je soms onbewust meetikken met een nummer en heb je weleens een ‘kippenvelmoment’ bij bepaalde muziek. Dat laat allemaal zien dat je een ‘muzikaal wezen’ bent! Muzikaliteit is aangeboren, niet aangeleerd. Ontdek welke prachtige muziekgevallen bij jou zijn ‘ingeschapen’ én hoe je die kunt laten opbloeien!

“Muzikaliteit is aangeboren, niet aangeleerd”

Repeat of niet?

Over Popmuziek

Popmuziek, wie luistert het nou niet? Ook al kies je er niet voor, je kunt er eigenlijk niet omheen. In supermarkten, shopping malls, de sportschool... overal klinkt popmuziek. In deze workshop gaan we nadenken over popmuziek. We verdiepen ons in de popgeschiedenis, bekijken videoclippen en gaan open en eerlijk in gesprek. Daarnaast kijken we naar de personen achter de muziek, de artiesten. Wat geloven ze? Wat drijft hen? Wat willen ze ons zeggen door hun liedjes?

“Daarnaast kijken we naar de personen achter de muziek, de artiesten. Wat geloven ze? Wat drijft hen?”

Workshops seksualiteit

Sexpert

In gesprek over seksualiteit

Je krijgt waarschijnlijk heel wat boodschappen over seks over je heen. Wat klopt er wel en niet? Is seks altijd fijn? Welke verschillen zijn er tussen jongens en meiden als het gaat om seksualiteit? Hoe zit het met seks en internet? Aan de hand van stellingen en videofragmenten gaan we met elkaar in gesprek.

De workshop wordt opgedeeld in een meiden- en een jongensvariant. In leerjaar 1 bieden wij een basisworkshop over seksualiteit aan (‘ABC van seksualiteit’). De verdiepende workshop ‘Sexpert’, zoals hierboven

beschreven, wordt in leerjaar 2 aangeboden. In leerjaar 3 vindt de verbreding van het thema plaats door specifiek op relatievorming in te gaan (‘Liefde van je leven’).

PorNO

“Ik heb een i-phone waar ik ‘s avonds mee in bed lig en heb daar veel porno op gekeken. Dat doe ik nog weleens, vooral in stressvolle periodes. En dat terwijl ik verkering heb! Ik schaam mij daar erg voor, het lijkt het of ik mezelf niet in de hand kan houden.” Dat vertelde een jongere. In deze workshop gaan we in op de werking en gevaren van porno. Wat is een porno- of seksverslaving? Hoe ontstaat het? Wat doet porno met je hersenen? Kan de Bijbel ons de weg wijzen om op een goede manier met seks en seksualiteit om te gaan?

“Het lijkt net of ik mezelf niet in de hand kan houden”

Grenzen

Weerbaarheid meiden

Deze workshop is speciaal gericht op meisjes. Gezamenlijk bespreken we wat lichaamsgrenzen zijn. Grenzen zijn er niet om het samenleven met anderen ingewikkeld te maken, maar juist om wat kwetsbaar is te beschermen. Aan de hand van verschillende praktische voorbeelden wordt uitgewerkt wat lichaamsgrenzen zijn, hoe je merkt wat jouw persoonlijke grenzen zijn en hoe je verbaal en non-verbaal kunt laten merken wat jouw grenzen zijn. Met behulp van een opdracht met plaatjes waarin allerlei situaties van lichamelijk contact beschreven zijn, gaan we in groepjes met elkaar in gesprek. Tijdens de groepsgesprekken beoordelen we welke situaties binnen de grens horen, op de grens (twijfelgeval) zijn of wat volgens jou buiten de grens thuishoort. Als groepje probeer je het eens te worden en leg je je mening aan elkaar uit.

“Grenzen zijn er niet om het samenleven met anderen ingewikkeld te maken, maar juist om wat kwetsbaar is te beschermen”

Ken je grenzen!

Weerbaarheid jongens en meiden

Wie ben je? Wat vind je belangrijk? Waar geloof je in? Tijdens deze workshop zullen we aan de slag gaan met weerbaarheid. Dit betekent dat je voor jezelf op leert komen en je eigen grenzen leert aangeven. We doen dit door middel van een workshop zelfverdediging waarin we actief aan de gang gaan. Vergeet je gymkleding dus niet!

Als de kastdeuren opengaan...

Over homoseksualiteit

Een jongen die valt op jongens, een meisje dat valt op meisjes... Vaak geeft het gevoelens van diepe verwarring, wanhoop en schaamte. Het zorgt voor allerlei vragen. Wie ben ik? Wat moet ik doen met mijn verlangens en gevoelens? Kunnen die veranderen of verdwijnen? Wat is Gods bedoeling? Een jongere vertelde: “Ik was 10 toen ik het wist. Ik heb het verborgen gehouden tot mijn 14e. Ik heb op zeer jonge leeftijd, tussen mijn 10e en mijn 14e, expres verkering gehad met twee meisjes. Gewoon puur om het gevoel te onderdrukken. (...) Ik werd veel gepest, vanaf groep 2 tot en met groep 8. En toen had ik mijzelf gewoon afgesloten, toen had ik gezegd: nee dat wil ik niet. (...) Ik wil niet meer gepest worden, ik wil gewoon dat het de rest van mijn leven ophoudt en ik word gewoon hetero en ik ga er gewoon zo mee door...” (Bron: SCP rapport ‘steeds gewoner, nooit gewoon’) Over dit soort verhalen gaan we tijdens deze workshop open en eerlijk in gesprek!

“Ik wil niet meer gepest worden, ik wil gewoon dat het de rest van mijn leven ophoudt en ik word gewoon hetero”

Seksuele intimidatie op de werkvloer

Wat is seksuele intimidatie precies? Hoe komt het dat dit juist in de zorg zo vaak voorkomt? Wat is nog acceptabel gedrag op de werkvloer en wanneer overschrijdt een collega of cliënt een grens? Aan de hand van praktijkvoorbeelden en stellingen gaan we hierover in gesprek. Je krijgt handreikingen en tips hoe hier mee om te gaan in het werkveld.

Gender: in gesprek over jouw identiteit

Over genderneutraliteit

Veel dingen die in het verleden ‘vanzelfsprekend’ waren, zijn dat niet meer. Kleine jongens hadden gereedschapsspeelgoed en een soldatenpak, meisjes speelden met roze poppen. Je was een jongen of een meisje. Veel mensen zetten tegenwoordig bij deze mogelijkheden hun vraagtekens. Want wie bepaalt eigenlijk wat ‘normaal’ is en wat niet? Wat als je je als jongen of meisje niet ‘thuis’ voelt in je eigen lichaam? Tijdens deze workshop denken we na over identiteit. Kan je zelf je ‘gender’ kiezen in wat bij je past en waarom wel of niet? En brengen veel keuzemogelijkheden eigenlijk wel de vrijheid die veel mensen verlangen? Een thema dat steeds actueler wordt en elk mens raakt!

Workshops werk en geld

Goed werk

Werk bepaalt voor een groot deel de maatschappelijke positie en het welzijn van mensen. Werk was in de Bijbel ook al belangrijk. Werken is een scheppingsgave. God heeft werk bedacht en wil dat wij ons werk doen voor Hem. Hoe doe je dat en hoe ben je christen, niet alleen thuis, maar ook op je werk? In deze workshop denken we na over vragen als: wat is de zin van ons werk? Hoe kan ik nuttig werken in een omgeving waar grote concurrentie is? Hoe kan ik mijn gaven inzetten en wat is mijn roeping? Kan ik mijn normen en waarden vasthouden en toch doorgroeien in mijn vak?

“Kan je zelf je ‘gender’ kiezen in wat bij je past en waarom wel of niet?”

Grip op je geld

‘Help, mijn geld is al op en ik moet nog een week voordat mijn salaris weer gestort wordt!’ Wie herkent het niet? Geld uitgeven is niet moeilijk. Er zijn zoveel leuke dingen te koop. Hoe houd jij grip op je geld? Hoe kan je jouw geld verantwoord besteden? Geef je alleen geld uit aan dingen die jij leuk vindt of geef je ook geld uit aan anderen? Geld gaat makkelijk je leven beheersen. Een praktisch onderwerp, over iets waar iedereen meet te maken heeft. Reken je mee?

“In deze wereld lijken rechtvaardigheid en eerlijkheid ver weg”

Geld in de Bijbel

Geld. De hele wereld draait erom, of in ieder geval bijna. We kunnen simpelweg niet zonder. We hebben geld nodig om kleding te kopen, eten en drinken te kopen, onze huizen te betalen, we hebben geld nodig om van te leven. Maar geld kan ook een valkuil zijn, het wordt niet voor niets soms een ‘afgod’ genoemd in de Bijbel. Tegelijkertijd spreekt de Bijbel ook over superrijke mensen zoals Abraham, Salomo of David. In deze workshop gaan we op zoek naar wat de Bijbel zegt over geld en het maken van goede keuzes.

“Maar geld kan ook een valkuil zijn, het wordt niet voor niets soms een ‘afgod’ genoemd in de Bijbel”

Workshops bidden en Bijbellezen

Uitgesproken

Over gebed

Stel je eens voor, dat je net als de Emmaüsgangers een moment zou wandelen met Jezus. Wat zou je zeggen? Wat zou je willen delen met Hem uit je leven? Of zou je alleen maar willen zwijgen, omdat je niet weet waar je moet beginnen? Misschien wel zuchten, huilen... of lachen, omdat je dankbaar bent voor wat je die dag hebt meegemaakt... Het voorbeeld van de Emmaüsgangers laat zien dat Jezus luistert, onderwijst, en Zichzelf bekendmaakt. Daaruit kunnen we veel leren hoe we mogen en moeten bidden. Hoe je je mag uitspreken tegenover God. In de workshop ‘Uitgesproken’ gaan we concreet in op bidden, als machtig middel om in contact te zijn met de drieënige God. Spreek jij je uit?!

“Het voorbeeld van de Emmaüsgangers laat zien dat Jezus luistert, onderwijst, en Zichzelf bekendmaakt”

Let's study!

Over Bijbelstudiemethoden

Als je een stil moment gevonden hebt, waarin het even helemaal rustig is om je heen... Hoe vul je dan je stille tijd in? Begin je met gebed, of juist met een lied? Wanneer en hoe doe je de Bijbel open? Wat lees je en op welke manier? Misschien wel helemaal geen vragen waar je over nadent. Voor jou is het misschien al heel wat als de Bijbel een keer open gaat. In deze workshop denken we na over wat past bij jou als persoon in het lezen van de Bijbel, maar ook hoe je dat heel praktisch kunt doen. Met als doel dat je ontdekt wat God in Zijn Woord heel persoonlijk tot jou te zeggen heeft!

“Met als doel dat je ontdekt wat God in Zijn Woord heel persoonlijk tot jou te zeggen heeft!”

Spoken in stilte

Over stille tijd

Wat is het laatste moment waarvan jij je kunt herinneren dat het echt muisstil was om je heen? Wat deed dat met je en wat viel je toen op? Als het stil en rustig is om je heen, komt er ruimte om iets te horen wat je normaal misschien helemaal niet zou horen of merken. In hoeverre geldt dat ook voor je stille tijd? Hoe kun je echt stil worden zodat er ‘ruimte’ ontstaat voor God in jouw leven? Misschien lukt het voor jou ook wel niet om na een drukke dag stille tijd te houden. Maar God wil spreken in je leven... Hij spreekt vaak het meest hoorbaar als het muisstil is in jouw leven.

“Hij spreekt vaak het meest hoorbaar als het muisstil is in jouw leven”

Workshops identiteit

Wie ben ik?

Identiteit

Wie ben jij? Best een lastige vraag. Je naam zegt niet alles. Aan de hand van gespreksvragen en afbeeldingen gaan we samen de zoektocht maken. Stel je eens voor dat je 85 jaar bent geworden, en je kijkt terug op je

leven. Wat wil je dan bereikt hebben in het leven? Ga de uitdaging aan en bespreek waar het écht om gaat in jouw leven!

Zet je leukste glimlach op

Over groepsdruk en groepsdynamiek

“Normaal doen: daar word je pas echt goed gek van.” Dat zegt Loesje (van de posters). Wat is dat volgens jou, ‘normaal doen’? Wat heb je nodig om groepsdruk te weerstaan? Wat is vrijheid? Waar leef je voor? Wat is je diepste waarde? Wat mag je dat kosten, ook je populariteit? Wie ben jij en wie wil je zijn? Heb jij het lef om niet altijd ‘normaal’ te doen?

Beoordelen met je hart

“Als je 85 jaar bent geworden, en je kijkt terug op je leven. Wat wil je dan bereikt hebben in het leven?”

Hoe maak je in deze tijd bewuste keuzes? Wat is de droom van je leven? Waar zou je helemaal voor gaan? En hoe sluiten de keuzes die je vandaag of morgen maakt daar nu bij aan? Hoe bewust kies je eigenlijk? Als het gaat om alledaagse beslissingen, maar ook wanneer er grote beslissingen gemaakt moeten worden. Waar laat je je door leiden? Als de Heere Jezus morgen terug zou komen, wat zou je dan doen met de tijd die je nog hebt? Daarover gaan we nadenken tijdens deze workshop!

“Heb jij het lef om niet altijd ‘normaal’ te doen?”

Studentikoze pelgrim

De studententijd is voor veel jongeren een tijd van veel vrije tijd, studie, zelfstandigheid, uit huis, verantwoordelijkheid dragen en een vergrote wereld. Je komt misschien wel in aanraking met nieuwe vrienden die niet gelovig zijn en je moet gaan nadenken over je toekomst, je werk, praktijk en stage. Hoe kan je, als je in zo’n nieuwe wereld terecht komt, je christelijke identiteit vasthouden? Met andere woorden, hoe ben jij pelgrim tijdens je studententijd?

Jouw leven in helikopterview

Aanbevolen voor bovenbouw HAVO/VWO

Als je jong bent, lijkt het misschien of je het eeuwige leven hebt. Maar toch, de realiteit is dat het leven supersnel gaat. Oudere mensen zeggen vaak als ze terugkijken: “Het voelde als een zucht.” De trein van het leven raast maar voort. Even nadenken en uitzoomen kan geen kwaad. Wat wil ik eigenlijk met mijn leven? Wat is mijn diepste verlangen? Als ik later terugkijk, wat vind ik dan écht belangrijk en waardevol? Hoe wil ik herinnerd worden? Daar gaan we bij deze workshop over nadenken!

“Hoe kan je, als je in zo’n nieuwe wereld terecht komt, je christelijke identiteit vasthouden?”

Forever friends: vriendschappen voor het leven

Heb jij vrienden? Wie zijn jouw vrienden en waarom ben je juist met deze personen bevriend? Deel je een hobby, waardeer je bepaalde karaktertrekken van elkaar? Vriendschappen zijn enorm belangrijk. In de workshop ‘Forever friends: vriendschappen voor het leven’ behandelen we allerlei aspecten van het thema vriendschap. We laten je nadenken over de vraag wie je als vrienden wil hebben en wat voor vriend(in) je zélf wil zijn. We geven je bagage mee als het gaat om bouwen aan een goede vriendschap. En we denken na over de meest bijzondere ‘vriendschap’. In Christus biedt God, de Schepper van hemel en aarde, ons Zijn vriendschap aan. Een vriendschap die ongelooflijk rijk én noodzakelijk is.





CONTACT

Marjolein Hooydonk
programmamanager
marjolein@inspired.nu

WWW.INSPIRED.NU

INSPIREd is onderdeel van het
Interkerkelijk Kenniscentrum.