

**Bond van Hervormde Zondagsscholen op gereformeerde grondslag**  
**Bijbelteksten (SV) rooster B middenbouw: 2025-2026**  
 met leerondersteuning van [www.bijbelsopvoeden.nl](http://www.bijbelsopvoeden.nl) :  
 pictogrammen en gebaren bij de Bijbeltekst  
 en een kleurplaat met uitleg bij het Psalmvers.

**Zondag 17 augustus 2025**

**Psalm 121:2a**

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-121-vers-2-kleurplaat/>

**1 Koningen 18:39b**

| <b><u>De HEERE</u></b>                                                            | <b><u>is</u></b>                                                                  | <b><u>God,</u></b>                                                                | <b><u>de HEERE</u></b>                                                            | <b><u>is</u></b>                                                                    | <b><u>God.</u></b>                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>wijs naar<br/>boven</i>                                                        | <i>doe twee<br/>handen<br/>op elkaar</i>                                          | <i>wijs naar<br/>boven</i>                                                        | <i>wijs naar<br/>boven</i>                                                        | <i>doe twee<br/>handen op<br/>elkaar</i>                                            | <i>wijs naar<br/>boven</i>                                                          |

**Zondag 24 augustus 2025**

**Psalm 121:2**

-zie vorige week-

**Johannes 12:26a**

| <b><u>Zo iemand</u></b>                                                             | <b><u>Mij</u></b>                                                                   | <b><u>dient,</u></b>                                                                | <b><u>die</u></b>                                                                   | <b><u>volge</u></b>                                                                   | <b><u>Mij</u></b>                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>wijs om je<br/>heen</i>                                                          | <i>*)</i>                                                                           | <i>vouw je<br/>handen</i>                                                           | <i>wijs om je<br/>heen</i>                                                          | <i>wijs naar<br/>voren</i>                                                            | <i>*)</i>                                                                             |

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 31 augustus 2025

Psalm 103:7a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-103-vers-7-kleurplaat/>

Leviticus 19:18b

| Maar <u>gij</u> zult                                                              | uw <u>naaste</u>                                                                  | <u>liefhebben</u>                                                                 | als <u>uzelven</u>                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs naar iemand</i>                                                           | <i>wijs naar jezelf en een ander en weer terug</i>                                | <i>aai over je wang</i>                                                           | <i>wijs naar jezelf</i>                                                             |

Zondag 7 september 2025

Psalm 103:7

-zie vorige week-

Lukas 11:9a

| <u>Bidt</u>                                                                         | <u>en</u>                                                                           | <u>u</u> zal                                                                        | <u>gegeven</u> worden                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>vouw je handen</i>                                                               | <i>richt je vinger op [let op]</i>                                                  | <i>wijs naar jezelf en een ander</i>                                                | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>             |

| <u>zoekt</u>                                                                        | <u>en</u>                                                                           | <u>gij</u> zult                                                                     | <u>vinden</u>                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>doe alsof je door een loep kijkt</i>                                             | <i>richt je vinger op [let op]</i>                                                  | <i>wijs naar jezelf en een ander</i>                                                | <i>leg je hand open en kijk er in</i>                                                 |

Zondag 14 september 2025

Psalm 145:7a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-145-vers-7-kleurplaat/>

Johannes 10:11

| <u>Ik ben</u>                                                                     | <u>de goede</u>                                                                   | <u>Herder;</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| *)                                                                                | steek je duim op                                                                  | doe alsof je een staf in je hand hebt                                               |

| <u>de goede</u>                                                                   | <u>Herder</u>                                                                     | <u>stelt</u>                                                                      | <u>zijn leven</u>                                                                  | <u>voor de schapen</u>                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| steek je duim op                                                                  | doe alsof je een staf in je hand hebt                                             | doe alsof je iets geeft                                                           | houd je hand op je hart                                                            | pluk aan je trui/shirt (wol)                                                        |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 21 september 2025

Psalm 145:7

-zie vorige week-

Spreuken 16:20b

| <u>En die</u>                                                                       | <u>op den HEERE</u>                                                                 | <u>vertrouwt,</u>                                                                   | <u>die</u>                                                                           | <u>is welgelukzalig.</u>                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| wijs naar iemand                                                                    | wijs naar boven                                                                     | doe alsof je een schild voor je houdt                                               | wijs naar iemand                                                                     | steek eerst je duim op en leg daarna je hand op je hart                               |

Zondag 28 september 205

Psalm 141:2

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-141-vers-2-kleurplaat/>

1 Petrus 5:5b

| <u>Want</u>                                                                       | <u>God</u>                                                                        | <u>wederstaat</u>                                                                 | <u>de hovaardigen</u><br>(=hoogmoedigen)                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>richt je vinger op</i>                                                         | <i>wijs naar boven</i>                                                            | <i>steek je hand afwerend op</i>                                                  | <i>houd je hand hoog</i>                                                            |

| <u>maar</u>                                                                       | <u>de nederigen</u>                                                               | <u>geeft</u>                                                                      | <u>Hij</u>                                                                         | <u>genade</u>                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>richt je vinger op</i>                                                         | <i>houd je hand laag</i>                                                          | <i>doe alsof je iets geeft</i>                                                    | <i>wijs naar boven</i>                                                             | <i>leg je hand op je hart</i>                                                       |

Zondag 5 oktober 2025

Psalm 62:5a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-62-vers-5-kleurplaat/>

Johannes 3:14

| <u>En gelijk</u>                                                                    | <u>Mozes</u>                                                                        | <u>de slang</u>                                                                     | <u>in de woestijn</u>                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>doe twee handen op elkaar</i>                                                    | <i>grijp naar je voorhoofd</i><br><i>(gebaar voor man: kort haar)</i>               | <i>kronkel met je hand</i>                                                          | <i>doe alsof je zweet van je voorhoofd veegt</i>                                      |

| <u>verhoogd</u> heeft                                                               | <u>alzo</u> moet                                                                    | <u>de Zoon</u> des mensen                                                           | <u>verhoogd</u> worden                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs naar boven</i>                                                              | <i>doe twee handen op elkaar</i>                                                    | <i>*)</i>                                                                           | <i>wijs naar boven</i>                                                                |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 12 oktober 2025

Psalm 62:5

-zie vorige week-

Psalm 95:8a

| <u>Verhardt</u>                                                                   | <u>uw hart</u>                                                                    | <u>niet</u>                                                                       | <u>gelijk</u>                                                                      | <u>te Meriba</u>                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |              |
| <i>maak van je handen vuisten</i>                                                 | <i>leg je hand op je hart</i>                                                     | <i>schud met je hoofd</i>                                                         | <i>doe twee handen op elkaar</i>                                                   | <i>ga met je hand van boven naar beneden terwijl je met je vingers beweegt (water uit rots)</i> |

Zondag 19 oktober 2025

Psalm 72:10a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-72-vers-10-kleurplaat/>

Mattheüs 9:13b

| <u>Want</u>                                                                         | <u>Ik ben</u>                                                                       | <u>niet</u>                                                                         | <u>gekomen</u>                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>houd een vinger omhoog (gebaar van let op)</i>                                   | <i>*)</i>                                                                           | <i>schud met je hoofd</i>                                                           | <i>wijs van boven naar beneden</i>                                                    |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

| <u>om te roepen</u>                                                                 | <u>rechtvaardigen</u>                                                               | <u>maar</u>                                                                         | <u>zondaars</u>                                                                      | <u>tot bekering</u>                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>doe je handen om je mond</i>                                                     | <i>houd je duim omhoog voor je hart</i>                                             | <i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>                                           | <i>houd je duim naar beneden voor je hart</i>                                        | <i>draai met een hand om je hart</i>                                                  |

Zondag 26 oktober 2025

Psalm 72:10b

-zie vorige week-

Markus 9:23b

| <u>Zo</u> <u>gij</u>                                                              | kunt <u>geloven</u>                                                               | <u>alle</u> <u>dingen</u>                                                         | zijn <u>mogelijk</u>                                                              | <u>degene</u> <u>die</u>                                                            | <u>gelooft</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>wijs iemand aan</i>                                                            | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>         | <i>doe je handen wijd</i>                                                         | <i>doe twee duimen omhoog</i>                                                     | <i>wijs iemand aan</i>                                                              | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>           |

Zondag 2 november 2025

Psalm 72:10

-zie vorige week-

Hebreeën 11:30a

| <u>Door</u>                                                                         | het <u>geloof</u>                                                                   | zijn de <u>muren</u>                                                                | van <u>Jericho</u>                                                                   | <u>gevallen.</u>                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>wijs naar voren</i>                                                              | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>           | <i>zet je hand overdwars</i>                                                        | <i>maak een halve cirkel met twee handen</i>                                         | <i>sla met je hand naar beneden</i>                                                   |

Zondag 9 november 2025

Psalm 139:14a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-139-vers-14-kleurplaat/>

Jozua 7:19b

| <u>Mijn</u> <u>zoon,</u>                                                            | <u>geef</u> <u>toch</u>                                                             | de <u>HEERE</u>                                                                     | de <u>God</u> Israëls                                                                 | de <u>eer.</u>                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>doe alsof je je hart uit je borstkas haalt [gebarentaal: zoon]</i>               | <i>houd je hand op</i>                                                              | <i>wijs omhoog</i>                                                                  | <i>wijs omhoog</i>                                                                    | <i>leg je hand op je hoofd</i>                                                        |

Zondag 16 november 2025

Psalm 139:14

-zie vorige week-

1 Korinthe 11:1

| <u>Weest</u>                                                                      | <u>mijn</u>                                                                       | <u>navolgers,</u>                                                                 | <u>gelijkerwijs</u>                                                               | <u>ook ik</u>                                                                      | <u>van Christus</u>                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| doe twee handen op elkaar                                                         | wijs naar jezelf                                                                  | stap met je voet                                                                  | doe twee handen op elkaar                                                         | wijs naar jezelf                                                                   | *)                                                                                  |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 23 november 2025

Psalm 25:4a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-25-vers-4-kleurplaat/>

Galaten 5:13b

| <u>Maar dient</u>                                                                   | <u>elkander</u>                                                                     | <u>door de liefde.</u>                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| steek je hand uit                                                                   | wijs naar anderen en jezelf                                                         | maak een hartje met je handen (of leg je hand op je hart)                             |

Zondag 30 november 2025

Psalm 25:4

-zie vorige week-

Job 19:25a

| <u>Want</u>                                                                         | <u>ik</u>                                                                           | <u>weet:</u>                                                                        | <u>Mijn</u>                                                                         | <u>Verlosser</u>                                                                      | <u>leeft</u>                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| houd je wijsvinger voor je                                                          | wijs naar jezelf                                                                    | draai met je vinger langs je slaap                                                  | wijs naar jezelf                                                                    | *)                                                                                    | leg je hand op je hart                                                                |

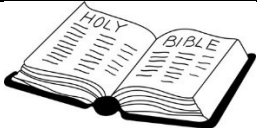
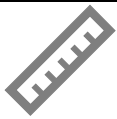
\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 7 december 2025

Psalm 141:3

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-141-vers-3-kleurplaat/>

Psalm 33:4

| <u>Want</u>                                                                       | <u>des HEEREN Woord</u>                                                           | <u>is recht</u>                                                                   | <u>en al</u>                                                                      | <u>Zijn werk</u>                                                                    | <u>getrouw</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                     | <i>houd twee handen als een boek naast elkaar</i>                                 | <i>strek je arm</i>                                                               | <i>houd twee handen open</i>                                                      | <i>bots met twee vuisten op elkaar</i>                                              | <i>maak een rondje met duim en wijsvinger en haak die in elkaar</i>                 |

Zondag 14 december 2025

Psalm 98:2a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-98-vers-2-kleurplaat/>

Lukas 1:37

| <u>Want</u>                                                                         | <u>geen ding</u>                                                                    | <u>zal bij God</u>                                                                  | <u>onmogelijk zijn</u>                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                       | <i>schud je hoofd</i>                                                               | <i>wijs naar boven</i>                                                              | <i>leg je handen open voor je en haal je schouders op</i>                             |

Zondag 21 december 2025

Psalm 98:2

-zie vorige week-

Lukas 2:10b

| <u>Vreest</u>                                                                       | <u>niet</u>                                                                         | <u>want zie</u>                                                                     | <u>ik verkondig</u>                                                                 | <u>u</u>                                                                             | <u>grote blijdschap</u>                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |    |
| <i>doe je hand voor je mond</i>                                                     | <i>schud je hoofd</i>                                                               | <i>richt je wijsvinger op</i>                                                       | <i>wijs naar je mond</i>                                                            | <i>wijs om je heen</i>                                                               | <i>ga met je handen voor je borstkas heen en weer [je hart springt op: gebarentaal]</i> |



Zondag 11 januari 2026

Psalm 134:1

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-134-vers-1-kleurplaat/>

Lukas 2:49b

| <u>Wist</u>                                                                       | <u>gij</u>                                                                        | <u>niet</u>                                                                       | <u>dat Ik</u>                                                                     | <u>moet zijn</u>                                                                  | <u>in de dingen</u>                                                                | <u>Mijns Vaders?</u>                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| <i>draai met vinger langs je slaap</i>                                            | <i>wijs naar iemand</i>                                                           | <i>schud je hoofd</i>                                                             | <i>*)</i>                                                                         | <i>wijs met je wijsvinger naar beneden</i>                                        | <i>breid je armen uit</i>                                                          | <i>wijs naar boven</i>                                                              |

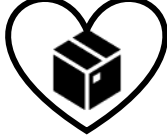
\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).

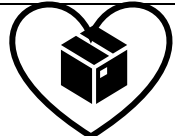
Zondag 18 januari 2026

Psalm 84:6a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-84-vers-6-kleurplaat/>

Johannes 15:20c

| <u>Indien</u>                                                                       | <u>zij</u>                                                                          | <u>Mijn woord</u>                                                                   | <u>bewaard hebben,</u>                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>richt je vinger op</i>                                                           | <i>wijs om je heen</i>                                                              | <i>wijs naar je mond</i>                                                            | <i>houd twee handen bij je hart</i>                                                   |

| <u>zij</u>                                                                          | <u>zullen ook</u>                                                                   | <u>het uwe</u>                                                                      | <u>bewaren</u>                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs om je heen</i>                                                              | <i>zet twee handen naast elkaar</i>                                                 | <i>wijs om je heen</i>                                                              | <i>houd twee handen bij je hart</i>                                                   |

Zondag 25 januari 2026

Psalm 84:6

-zie vorige week-

Psalm 84:13b

| <u>Welgelukzalig</u>                                                              | is de <u>mens</u>                                                                 | die op <u>U</u>                                                                    | <u>vertrouwt</u>                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>steek eerst je duim op en leg daarna je hand op je hart</i>                    | <i>wijs om je heen</i>                                                            | <i>wijs omhoog</i>                                                                 | <i>doe alsof je een schild voor je houdt</i>                                        |

Zondag 1 februari 2026

Psalm 92:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-92-vers-1-kleurplaat/>

1 Johannes 2:2a

| En <u>Hij</u>                                                                       | is een <u>Verzoening</u>                                                            | voor <u>onze</u>                                                                    | <u>zonden</u>                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>*)</i>                                                                           | <i>doe alsof je sprenkelt</i>                                                       | <i>wijs naar je jezelf en anderen</i>                                               | <i>leg je hand op je hart en kijk verdrietig</i>                                      |

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 8 februari 2026

Psalm 92:1

-zie vorige week-

Mattheüs 12:12b

| <u>Zo</u> is het dan                                                                | op de <u>sabbatdagen</u>                                                            | <u>geoorloofd</u>                                                                    | <u>wel</u> te doen                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                       | <i>steek zeven vingers op</i>                                                       | <i>knik met je hoofd</i>                                                             | <i>steek je duim op</i>                                                               |

Zondag 15 februari 2026

Psalm 6:9a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-6-vers-9-kleurplaat/>

Lukas 7:9c

| <u>Ik heb</u>                                                                     | <u>zo groot een geloof</u>                                                        | <u>zelfs in Israël</u>                                                            | <u>niet</u>                                                                         | <u>gevonden</u>                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| *)                                                                                | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>         | <i>doe alsof je op een landkaart aanwijst</i>                                     | <i>schud je hoofd</i>                                                               | <i>open je hand en kijk er in</i>                                                   |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 22 februari 2026

Psalm 6:9

-zie vorige week-

Johannes 11:25a

| <u>Ik ben</u>                                                                       | <u>de Opstanding</u>                                                                | <u>en het Leven;</u>                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| *)                                                                                  | <i>beweeg met een vlakke hand van beneden naar boven [opstaan]</i>                  | <i>wijs omhoog [eeuwig leven]</i>                                                     |

| <u>die</u>                                                                          | <u>in Mij</u>                                                                       | <u>gelooft</u>                                                                      | <u>zal leven</u>                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs om je heen</i>                                                              | *)                                                                                  | <i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>           | <i>houd je hand op je hart</i>                                                        |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 1 maart 2026

Psalm 9:10

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-9-vers-10-kleurplaat/>

Lukas 19:10

| <u>Want</u>                                                                       | <u>de Zoon des mensen</u>                                                         | <u>is gekomen</u>                                                                 | <u>om te zoeken</u>                                                               | <u>en zalig te maken</u>                                                            | <u>dat verloren was</u>                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                     | <i>wijs om je heen</i>                                                            | <i>wijs van boven naar beneden</i>                                                | <i>doe alsof je door een loep kijkt</i>                                           | <i>leg je hand op je hart</i>                                                       | <i>doe twee handen voor je ogen</i>                                                 |

Zondag 8 maart 2026

Psalm 116:10

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-116-vers-10-kleurplaat/>

Mattheüs 26:41a

| <u>Waakt</u>                                                                        | <u>en bidt</u>                                                                      | <u>opdat gij</u>                                                                    | <u>niet</u>                                                                         | <u>in verzoeking komt</u>                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>wijs naar je ogen</i>                                                            | <i>vouw je handen</i>                                                               | <i>wijs om je heen</i>                                                              | <i>schud je hoofd</i>                                                               | <i>doe alsof je iets vastgrijpt</i>                                                   |

Zondag 15 maart 2026

Psalm 31:5a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-31-vers-5-kleurplaat/>

2 Timotheüs 2:13a

| <u>Indien</u>                                                                       | <u>wij</u>                                                                          | <u>ontrouw</u> zijn                                                                 | <u>Hij</u> blijft                                                                   | <u>getrouw</u>                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>richt je vinger op</i>                                                           | <i>wijs naar jezelf en anderen</i>                                                  | <i>doe alsof je iets doormidden breekt</i>                                          | <i>wijs naar boven</i>                                                              | <i>maak van beide handen met duim en wijsvinger een rondje en haak die in elkaar</i>  |

**Zondag 22 maart 2026**

**Psalm 31:5**

-zie vorige week-

**Jesaja 53:7m**

| <b>Als een <u>Lam</u></b>                                                         | <b>werd <u>Hij</u></b>                                                            | <b>ter <u>slachting</u> geleid</b>                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <i>doe alsof je je hand op de kop van een dier legt</i>                           | <i>*)</i>                                                                         | <i>doe alsof je steekt</i>                                                          |

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

**Zondag 29 maart 2026**

**Psalm 21:4a**

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-21-vers-4-kleurplaat/>

**Mattheüs 27:37b**

| <b><u>Deze</u></b>                                                                  | <b>is <u>Jezus</u></b>                                                              | <b>de <u>Koning</u></b>                                                             | <b>der <u>Joden</u>.</b>                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs naar voren</i>                                                              | <i>*)</i>                                                                           | <i>doe alsof je een kroon opzet</i>                                                 | <i>wijs naar je borst</i>                                                             |

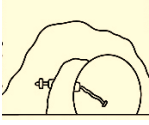
*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

**Zondag 5 april 2026**

**Psalm 21:4**

-zie vorige week-

**Lukas 24:34b**

| <b>De <u>Heere</u></b>                                                              | <b>is <u>waarlijk</u></b>                                                           | <b><u>opgestaan</u></b>                                                             | <b>en is van <u>Simon</u></b>                                                        | <b><u>gezien</u></b>                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>*)</i>                                                                           | <i>knik met je hoofd</i>                                                            | <i>ga met je hand van beneden naar boven</i>                                        | <i>grijp naar je voorhoofd<br/>(gebaar voor man: kort haar)</i>                      | <i>wijs naar je ogen</i>                                                              |

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 12 april 2026

Psalm 146:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-146-vers-1-kleurplaat/>

1 Samuël 2:1b

| <u>Want</u>                                                                       | <u>ik</u>                                                                         | <u>verheug mij</u>                                                                | in Uw <u>heil</u>                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                     | <i>wijs naar jezelf</i>                                                           | <i>ga met je handen heen en weer voor je borstkas (je hart springt op)</i>        | <i>wijs van boven naar beneden</i>                                                  |

Zondag 19 april 2026

Psalm 146:1

-zie vorige week-

1 Samuël 3:10b

| <u>Spreek</u>                                                                       | <u>Want</u>                                                                         | <u>Uw</u>                                                                           | <u>knecht</u>                                                                        | <u>hoort.</u>                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>wijs naar je mond</i>                                                            | <i>houd je wijsvinger voor je</i>                                                   | <i>wijs naar boven</i>                                                              | <i>grijp naar je voorhoofd (gebaar voor man: kort haar)</i>                          | <i>houd je hand achter je oor</i>                                                     |

Zondag 26 april 2026

Psalm 119:86a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-119-vers-86-kleurplaat/>

Lukas 13:3b

| <u>Maar indien</u>                                                                  | <u>gij u</u>                                                                        | <u>niet</u>                                                                         | <u>bekeert,</u>                                                                     | <u>zo zult</u><br><u>gij allen</u>                                                   | <u>desgelijks</u>                                                                     | <u>vergaan.</u>                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| <i>richt je wijsvinger op</i>                                                       | <i>wijs naar iemand</i>                                                             | <i>schud met je hoofd</i>                                                           | <i>draai met een hand om je hart</i>                                                | <i>wijs om je heen</i>                                                               | <i>doe twee handen op elkaar</i>                                                      | <i>sla met je hand naar beneden</i>                                                   |

Zondag 3 mei 2026

Psalm 119:86

-zie vorige week-

Exodus 20:3

| <u>Gij</u> zult                                                                   | <u>geen</u>                                                                       | <u>andere goden</u>                                                               | voor <u>Mijn</u> aangezicht                                                        | <u>hebben.</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>wijs naar iemand</i>                                                           | <i>schud je hoofd</i>                                                             | <i>wenk met je hand</i>                                                           | <i>wijs naar boven</i>                                                             | <i>houd je hand op</i>                                                              |

Zondag 10 mei 2026

Psalm 24:5a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-24-vers-5-kleurplaat/>

Johannes 14:2a

| <u>In het huis</u>                                                                  | <u>Mijns Vaders</u>                                                                 | <u>zijn vele woningen</u>                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <i>beweeg met je hand boven je</i>                                                  | <i>wijs omhoog</i>                                                                  | <i>doe de vingertoppen van je twee handen tegen elkaar en maak een dak</i>            |

Zondag 17 mei 2026

Psalm 24:5

-zie vorige week-

1 Thessalonicenzen 5:16

| <u>Verblijdt u</u>                                                                  | <u>te allen tijd.</u><br>[= altijd]                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |     |
| <i>beweeg met je handen voor je borstkas<br/>[je hart springt op]</i>               | <i>draai rondjes met je hand<br/>[alsof je de bladen van de kalender blijft omslaan]</i> |

Zondag 24 mei 2026

Psalm 99:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-99-vers-1-kleurplaat/>

Handelingen 2:4a

| En <u>zij</u>                                                                     | werden <u>allen</u>                                                               | <u>vervuld</u>                                                                    | met de <u>Heilige Geest</u> .                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>wijs om je heen</i>                                                            | <i>wijs om je heen</i>                                                            | <i>doe je hand van boven naar beneden</i>                                         | <i>houd je handen voor je (teken van zegen)</i>                                     |

Zondag 31 mei 2026

Psalm 99:1

-zie vorige week-

1 Samuël 6:5m

| <u>Geeft</u>                                                                        | <u>de God</u>                                                                       | <u>van Israël</u>                                                                   | <u>de eer</u>                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <i>houd je hand op</i>                                                              | <i>wijs naar boven</i>                                                              | <i>doe alsof je op een landkaart aanwijst</i>                                       | <i>leg je hand op je hoofd</i>                                                        |

Zondag 7 juni 2026

Psalm 72:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-72-vers-1-kleurplaat/>

2 Korinthe 5:17a

| <u>Zo dan indien</u>                                                                | <u>iemand</u>                                                                       | <u>in Christus is</u>                                                               | <u>die is</u>                                                                       | <u>een nieuw</u>                                                                      | <u>schepsel</u>                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| <i>houd je wijsvinger voor je</i>                                                   | <i>wijs iemand aan</i>                                                              | <i>*)</i>                                                                           | <i>doe twee handen op elkaar</i>                                                    | <i>leg je handen open voor je</i>                                                     | <i>ga met je handen langs je lichaam</i>                                              |

\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

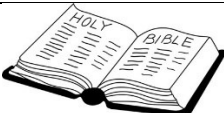


Zondag 14 juni 2026

Psalm 72:1

-zie vorige week-

Psalm 143:10a

| <u>Leer</u>                                                                       | <u>mij</u>                                                                        | <u>Uw welbehagen</u>                                                              | <u>doen,</u>                                                                      | <u>want</u>                                                                        | <u>Gij zijt</u>                                                                     | <u>mijn God</u>                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| draai met je wijsvinger langs je slaap                                            | wijs naar jezelf                                                                  | Leg twee open handen naast elkaar als een boek<br>[welbehagen = wil]              | bots met je vuisten op elkaar                                                     | richt je wijsvinger op                                                             | wijs omhoog                                                                         | wijs naar jezelf                                                                    |

Zondag 21 juni 2026

Psalm 89:2a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-89-vers-2-kleurplaat/>

1 Samuël 16:7b

| <u>De mens</u>                                                                      | <u>ziet aan</u>                                                                     | <u>wat voor ogen is</u>                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| wijs naar jezelf                                                                    | maak van duim en wijsvinger bij beide handen twee rondjes en houd voor je ogen      | wijs naar je ogen                                                                     |

| <u>maar</u>                                                                         | <u>de HEERE</u>                                                                     | <u>ziet</u>                                                                         | <u>het hart aan.</u>                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| houd een vinger omhoog (gebaar van let op)                                          | wijs naar boven                                                                     | maak van duim en wijsvinger bij beide handen twee rondjes en houd voor je ogen      | leg je hand op je hart                                                                |

Zondag 28 juni 2026

Psalm 89:2b

-zie vorige week-

1 Samuël 17:47

| En deze <u>ganse vergadering</u>                                                  | zal <u>weten</u>                                                                  | dat de <u>Heere</u>                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <i>wijs om je heen</i>                                                            | <i>draai met je vinger langs je slaap</i>                                         | <i>wijs naar boven</i>                                                              |

| <u>niet</u>                                                                       | door het <u>zwaard</u>                                                            | <u>noch</u>                                                                       | door de <u>spies</u>                                                               | <u>verlost.</u>                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <i>schud je hoofd</i>                                                             | <i>doe alsof je een zwaard vasthoudt</i>                                          | <i>schud je hoofd</i>                                                             | <i>doe alsof je een spies vasthoudt</i>                                            | <i>doe alsof je met je hand iemand omhoog trekt</i>                                 |

Zondag 5 juli 2026

Psalm 89:2

-zie vorige week-

Psalm 118:6

| De <u>HEERE</u>                                                                     | is <u>bij</u> mij,                                                                  | <u>ik</u> zal                                                                       | <u>niet vrezen</u>                                                                  | <u>wat</u> zal mij                                                                   | een <u>mens</u>                                                                       | <u>doen?</u>                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| <i>wijs omhoog</i>                                                                  | <i>wijs van boven naar beneden</i>                                                  | <i>wijs naar jezelf</i>                                                             | <i>schud met je hoofd en houd je hand voor je mond</i>                              | <i>houd twee lege handen op</i>                                                      | <i>wijs om je heen</i>                                                                | <i>bots met twee vuisten op elkaar [gebarentaal: doen]</i>                            |