

Bond van Hervormde Zondagsscholen op gereformeerde grondslag
Bijbelteksten (HSV) rooster C onderbouw: 2025-2026
met leerondersteuning van www.bijbelsopvoeden.nl :
pictogrammen en gebaren bij de Bijbeltekst
en een kleurplaat met uitleg bij het Psalmvers.

Zondag 17 augustus 2025

Psalm 66:10a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-66-vers-10-kleurplaat/>

Jona 2:9c

Het <u>heil</u> [= de redding, verlossing, zaligheid]	is van de <u>HEERE</u>
	
<i>leg je hand op je hart</i>	<i>wijs naar boven</i>

Zondag 24 augustus 2025

Psalm 66:10

-zie vorige week-

Psalm 100:5a

<u>Want</u>	de <u>HEERE</u>	is <u>goed</u>
		
<i>richt je vinger op</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>steek je duim omhoog</i>

Zondag 31 augustus 2025

Psalm 136:5

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-136-vers-5-kleurplaat/>

Genesis 1:1

In het <u>begin</u>	<u>schiep</u>	<u>God</u>	de <u>hemel</u>	en de <u>aarde</u>
				
<i>wijs terug</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar (gebaar voor maken)</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>ga met twee handen omhoog en teken vanuit het midden een halve cirkel van het hemelgewelf</i>	<i>ga met twee handen naar beneden en teken vanuit het midden een halve cirkel van de aardbodem</i>

Zondag 7 september 2025

Psalm 100:2a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-100-vers-2-kleurplaat/>

Genesis 1:31a

En <u>God</u>	<u>zag</u>	<u>al</u> wat	Hij <u>gemaakt</u> had	en <u>zie</u>	het was <u>zeer goed</u>
					
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar een oog</i>	<i>teken een cirkel met twee handen</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>wijs naar je ogen</i>	<i>steek twee duimen omhoog</i>

Zondag 14 september 2025

Psalm 100:2

-zie vorige week-

Psalm 100:3b

<u>Hij</u> heeft	<u>ons</u>	<u>gemaakt</u>	- en <u>niet</u>	<u>wij</u> -
				
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>schud je hoofd</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>

Zondag 21 september 2025

Psalm 6:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-6-vers-1-kleurplaat/>

Psalm 6:3a

<u>Wees</u> mij	<u>genadig</u>	<u>HEERE</u>
		
<i>vouw je handen</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>wijs omhoog</i>

Zondag 28 september 2025

Psalm 6:1

-zie vorige week-

Genesis 6:8

Maar <u>Noach</u>	vond <u>genade</u>	in de <u>ogen</u>	van de <u>HEERE</u>
			
<i>grijp naar je voorhoofd</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>wijs naar je ogen</i>	<i>wijs naar boven</i>

Zondag 5 oktober 2025

Psalm 136:26

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-136-vers-26-kleurplaat/>

Genesis 9:13a

Mijn <u>boog</u>	heb <u>Ik</u>	in de <u>wolken</u>	<u>gegeven</u>
			
<i>teken met je hand een boog in de lucht</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar de lucht</i>	<i>ga met open hand van boven naar beneden</i>

Zondag 12 oktober 2025

Psalm 131:4a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-131-vers-4-kleurplaat/>

Spreuken 3:5a

<u>Vertrouw</u>	op de <u>HEERE</u>	met heel je <u>hart</u>
		
<i>houd je handen als op het plaatje</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

Zondag 19 oktober 2025

Psalm 131:4

-zie vorige week-

Psalm 105:8a

<u>Hij</u>	<u>denkt</u>	aan Zijn <u>verbond</u>	voor <u>eeuwig</u>
			
<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs naar je slaap</i>	<i>maak bij beide handen een rondje van duim en wijsvinger en haak die in elkaar</i>	<i>draai rondjes met je vinger</i>

Zondag 26 oktober 2025

Psalm 62:4a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-62-vers-4-kleurplaat/>

Spreuken 3:7b

<u>Vrees</u>	de <u>Heere</u>	en <u>keer je af</u>	van het <u>kwade</u>
			
<i>doe je handen samen</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>maak met je hand een beweging: 'weg'</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>

Zondag 2 november 2025

Psalm 62:4ab

-zie vorige week-

Psalm 62:7a

<u>Zeker,</u>	<u>Hij is</u>	mijn <u>Rots</u>	en mijn <u>Heil</u>
			
<i>knik met je hoofd</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>teken een rots met je hand</i>	<i>doe alsof je iemand omhoog trekt</i>

Zondag 9 november 2025

Psalm 62:4

-zie vorige week-

Mattheüs 22:39b

<u>U</u> zult	uw <u>naaste</u>	<u>liefhebben</u>	als <u>uzelf</u>
			
<i>wijs naar iemand</i>	<i>doe alsof je een arm om iemand heen legt</i>	<i>aai over je wang</i>	<i>wijs naar jezelf</i>

Zondag 16 november 2025

Psalm 121:4a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-121-vers-4-kleurplaat/>

Genesis 22:8a

<u>God</u>	zal <u>Zichzelf</u>	<u>voorzien</u>	van het <u>lam</u>	voor het <u>brandoffer</u>
				
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>	<i>wijs naar voren en doe alsof je hand op kop van dier legt</i>	<i>kringel met hand omhoog (rook)</i>

Zondag 23 november 2025

Psalm 121:4

-zie vorige week-

Psalm 121:5a

De <u>HEERE</u>	is <u>uw</u>	<u>Bewaarder</u>
		
<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>doe alsof je je handen ergens beschermend omheen houdt</i>

Zondag 30 november 2025

Lofzang van Maria:3a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/lofzang-van-maria-vers-3-kleurplaat/>

Lukas 1:13b

<u>Uw gebed</u>	is <u>verhoord</u>
	
<i>vouw je handen</i>	<i>doe je hand achter je oor</i>

Zondag 7 december 2025

Lofzang van Maria:3

-zie vorige week-

Lukas 1:37

<u>Want</u>	<u>geen</u> ding	zal bij <u>God</u>	<u>onmogelijk</u> zijn
			
<i>richt je wijs-vinger op</i>	<i>schud je hoofd</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>leg je handen open voor je en haal je schouders op</i>

Zondag 14 december 2025

Lofzang van Zacharias:5a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/lofzang-van-zacharias-vers-5-kleurplaat/>

Jesaja 9:1a

Het <u>volk</u>	dat in <u>duisternis</u>	<u>wandelt</u>	zal een <u>groot</u>	<u>Licht</u>	<u>zien</u>
					
<i>wijs naar anderen</i>	<i>houd je handen voor je ogen</i>	<i>stap met je voeten</i>	<i>doe je handen ver van elkaar</i>	<i>doe je vingertoppen tegen elkaar en weer open</i>	<i>wijs naar je ogen</i>

Zondag 21 december 2025

Lofzang van Zacharias:5

-zie vorige week-

Lukas 2:7a

En <u>zij</u>	<u>baarde</u>	haar <u>eerstgeboren</u>	<u>Zoon</u>
			
<i>ga met een hand langs je gezicht tot je schouder (lang haar)</i>	<i>maak met je hand een gebaar voor je buik van zwanger</i>	<i>steek één vinger op</i>	<i>*)</i>

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 11 januari 2026

Psalm 26:8a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-26-vers-8-kleurplaat/>

Lukas 2:49b

<u>Wist u</u>	<u>niet</u>	dat <u>Ik</u> moet zijn	in de <u>dingen</u>	van Mijn <u>Vader?</u>
				
<i>draai met je wijsvinger langs je slaap</i>	<i>schud je hoofd</i>	<i>*)</i>	<i>doe je vingertoppen tegen elkaar [dak]</i>	<i>wijs omhoog</i>

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 18 januari 2026

Psalm 26:8

-zie vorige week-

Mattheüs 4:19b

<u>Kom</u> achter	<u>Mij</u>	<u>aan</u>
		
<i>stap met je voet</i>	<i>*)</i>	<i>wijs naar voren</i>

**) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 25 januari 2026

Psalm 135:3a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-135-vers-3-kleurplaat/>

Johannes 2:5b

Wat <u>Hij</u> ook	tegen <u>u</u>	zal <u>zeggen</u> ,	<u>doe</u> het
			
<i>*)</i>	<i>wijs naar anderen</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>

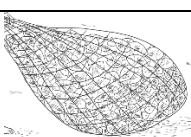
**) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 1 februari 2026

Psalm 135:3

-zie vorige week-

Lukas 5:5b

<u>Maar</u>	op Uw <u>woord</u>	zal <u>ik</u>	het <u>net</u> uitwerpen
			
<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>doe alsof je iets weggooit</i>

Zondag 8 februari 2026

Psalm 75:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-75-vers-1-kleurplaat/>

Mattheüs 28:18b

<u>Mij</u>	is <u>gegeven</u>	alle <u>macht</u>	in <u>hemel</u>	en op <u>aarde</u>
				
*)	wijs van boven naar beneden	leg je hand op je hoofd	Wijs met twee handen omhoog	wijs met twee handen naar beneden

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 15 februari 2026

Psalm 75:1

-zie vorige week-

Psalm 75:2a

<u>Wij</u>	<u>loven</u>	U, o <u>God</u> ,	<u>wij</u>	<u>loven</u>
				
wijs naar jezelf en anderen	wijs vanaf je mond omhoog	wijs omhoog	wijs naar jezelf en anderen	wijs vanaf je mond omhoog

Zondag 22 februari 2026

Psalm 146:6a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-146-vers-6-kleurplaat/>

Mattheüs 20:30b

<u>Heere</u> ,	Zoon van <u>David</u>	<u>ontferm</u> U	over <u>ons</u>
			
*)	leg je hand op je hoofd [kroon-koning]	leg je hand op je hart	wijs naar jezelf en anderen

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 1 maart 2026

Psalm 146:6ab

-zie vorige week-

Psalm 146:8b

De <u>HEERE</u>	<u>richt</u>	de <u>gebogenen</u>	<u>op</u>
			
<i>wijs naar boven</i>	<i>steek je hand uit alsof je iemand overeind helpt</i>	<i>krom je rug</i>	<i>doe je rug recht</i>

Zondag 8 maart 2026

Psalm 146:6

-zie vorige week-

Lukas 10:42a

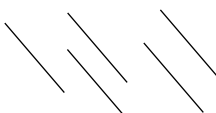
<u>Slechts</u>	<u>één ding</u>	is <u>nodig</u>
		
<i>doe twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>steek één vinger op</i>	<i>houd je hand op</i>

Zondag 15 maart 2026

Psalm 31:11a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-31-vers-11-kleurplaat/>

Jesaja 53:5c

Door <u>Zijn</u>	<u>striemen</u>	is er voor <u>ons</u>	<u>genezing</u> gekomen
			
<i>*)</i>	<i>doe alsof je een zweep in je hand hebt en daarmee slaat</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>	<i>ga met twee handen van boven naar beneden langs je lichaam en steek je duim op</i>

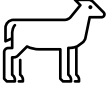
*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 22 maart 2026

Psalm 31:11ab

-zie vorige week-

Jesaja 53:7b

Als een <u>lam</u>	werd <u>Hij</u>	ter <u>slachting</u>	<u>geleid</u>
			
doe alsof je je hand op de kop van een dier legt	*)	doe alsof je steekt met een mes	wijs van links naar rechts

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 29 maart 2026

Psalm 31:11

-zie vorige week-

Mattheüs 27:46b

Mijn <u>God</u> ,	Mijn <u>God</u> ,	<u>waarom</u>	hebt <u>U</u>	<u>Mij</u>	<u>verlaten?</u>
					
wijs naar boven	wijs naar boven	steek je handen vragend op	wijs naar boven	*)	draai je hoofd weg

*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 5 april 2026

Psalm 9:11a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-9-vers-11-kleurplaat/>

Lukas 24:6a

<u>Hij</u>	is <u>hier</u>	<u>niet</u>	<u>maar</u>	<u>Hij</u>	is <u>opgewekt</u>
					
*)	wijs met je wijsvinger naar beneden	schud je hoofd	doe twee vuisten tegen elkaar	*)	beweeg met vlakke hand van boven naar beneden

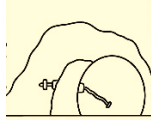
*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).

Zondag 12 april 2026

Psalm 9:11

-zie vorige week-

Lukas 24:34a

<u>De Heere</u>	<u>is werkelijk</u>	<u>opgestaan</u>
		
<i>*)</i>	<i>richt je wijsvinger op [let op]</i>	<i>beweeg met een vlakke hand van boven naar beneden</i>

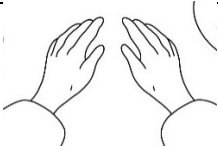
**) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en met de wijsvinger van je rechterhand in de handpalm van je linkerhand (gebarentaal voor Jezus).*

Zondag 19 april 2026

Psalm 133:3

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-133-vers-3-kleurplaat/>

Lukas 24:36b

<u>Vrede</u>	<u>zij u!</u>
	
<i>houd twee handen zegendend voor je</i>	<i>wijs om je heen</i>

Zondag 26 april 2026

Psalm 71:17a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-71-vers-17-kleurplaat/>

Romeinen 10:13

<u>Ieder die</u>	<u>de Naam</u>	<u>van de Heere</u>	<u>zal aanroepen,</u>	<u>zal zalig worden</u>
				
<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs naar een denkbeeldig naamkaartje op je borst</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>zet je hand aan je mond</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

Zondag 3 mei 2026

Psalm 71:17

-zie vorige week-

Handelingen 9:6a

<u>Heere,</u>	<u>wat</u>	<u>wilt U</u>	<u>dat ik</u>	<u>doen</u> zal?
				
<i>wijs omhoog</i>	<i>houd twee handen open voor je</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>

Zondag 10 mei 2026

Psalm 105:1a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-105-vers-1-kleurplaat/>

Handelingen 1:8a

<u>Maar</u>	<u>u</u> zult	<u>de kracht</u>	<u>van de Heilige Geest</u>	<u>ontvangen</u>
				
<i>bots met twee vuisten tegen elkaar</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>span je vuist aan en beweeg je arm heen en weer</i>	<i>ga met twee handen van boven naar beneden</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>

Zondag 17 mei 2026

Psalm 105:1ab

-zie vorige week-

Psalm 150:6

<u>Laat alles</u>	<u>wat adem</u> heeft,	<u>de HEERE</u>	<u>loven.</u>	<u>Hallelujah.</u>
				
<i>doe je armen wijd</i>	<i>wijs naar je neus</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs vanaf je mond naar omhoog</i>	<i>doe je handen tegen elkaar</i>

Zondag 24 mei 2026

Psalm 105:1

-zie vorige week-

Handelingen 2:4a

En <u>zij</u>	werden <u>allen</u>	<u>vervuld</u>	met de <u>Heilige Geest</u>
			
<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs nog verder om je heen</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>	<i>ga met twee handen van boven naar beneden</i>

Zondag 31 mei 2026

Psalm 87:3a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-87-vers-3-kleurplaat/>

Ruth 1:16c

Uw <u>volk</u>	is <u>mijn</u> volk	en uw <u>God</u>	<u>mijn</u> God
			
<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs naar jezelf</i>

Zondag 7 juni 2026

Psalm 87:3

-zie vorige week-

Mattheüs 6:32b

Uw <u>hemelse</u> Vader	<u>weet</u> immers	dat <u>u</u>	al deze <u>dingen</u>	<u>nodig</u> hebt
				
<i>wijs naar boven</i>	<i>draai met je wijs-vinger langs je slaap</i>	<i>wijs naar anderen</i>	<i>houd één hand open voor je en trek met de wijsvinger van je andere hand lijnen daarop</i>	<i>houd je hand op</i>

Zondag 14 juni 2026

Psalm 6:9a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-6-vers-9-kleurplaat/>

1 Samuël 1:28b

<u>Hij is</u> (= Samuël)	van de <u>HEERE</u>	<u>gebeden</u>
		
<i>grijp naar je voorhoofd (kort haar)</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>vouw je handen</i>

Zondag 21 juni 2026

Psalm 6:9

-zie vorige week-

1 Samuël 3:9b

<u>Spreek,</u>	<u>HEERE,</u>	<u>want</u>	<u>Uw dienaar</u>	<u>luistert</u>
				
<i>wijs naar je mond</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>bots met twee duimen tegen elkaar [gebarentaal dienaar]</i>	<i>leg je hand achter je oor</i>

Zondag 28 juni 2026

Psalm 107:22a

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm-107-vers-22-kleurplaat/>

Psalm 33:9a

<u>Want</u>	<u>Hij</u>	<u>spreekt</u>	en het <u>is</u> er.
			
<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs omhoog</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>leg twee vlakke handen boven elkaar</i>

Zondag 5 juli 2026

Psalm 107:22

-zie vorige week-

Markus 5:36b

Wees <u>niet</u>	<u>bevreesd</u> ,	<u>geloof</u>	<u>alleen</u>
			
<i>schud je hoofd</i>	<i>doe je hand voor je mond (schrik)</i>	<i>leg je hand op je hart</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>